



Trauer in der dunklen Jahreszeit

Die Trauer um Verstorbene kann in der dunklen Jahreszeit besonders stark sein. Die kurzen Tage und langen Nächte verstärken die emotionale Dunkelheit, während die Natur um uns herum zur Ruhe kommt. In dieser Zeit können Erinnerungen an die Verstorbenen besonders lebendig werden und der Schmerz des Verlusts kann sich verstärken.

seit 2001

- Grabsteine
- Renovierungen
- Inschriften

MATTHÄUS RUTKOWSKI
Steinmetz & Bildhauermeister

Am Waltershamer Feld 10 c · 83308 Trostberg
Telefon 08621 806 33 44
www.steinmetz-rutkowski.de

Kunstschmiede Franz Wagner
Geschmiedete Grabkreuze und Grablampen

Bahnhofstraße 43 · 83346 Bergen
Telefon (08662) 83 03

Ausstellung

ARZT + TOD

Arzt und Tod – Drei Perspektiven
thematisiert die Ausstellung die historische Begegnung von Arzt und Tod in ihren vielfältigen Schattierungen, die vom Kampf des Arztes mit dem Tod über ihre Komplizenschaft, bis schließlich hin zum Arzt als Opfer des Todes reichen.

Waging am See · Postgasse 8
Montag 21.10.2024 - Freitag 25.10.2024
von 9 Uhr - 12 Uhr

Traunstein, Kotzinger Straße 8
Montag 28.10.2024 - Donnerstag, 31.10.2024
von 9 Uhr - 12 Uhr

Freitag, 1.11.2024 von 10 Uhr - 15 Uhr

Bestattung Paul Loch

Es ist wichtig zu verstehen, dass Trauer ein individueller Prozess ist und jeder Mensch auf seine eigene Weise damit umgeht. In der dunklen Jahreszeit können einige Menschen Trost in Ritualen finden, die das Gedenken an ihre Lieben ehren. Das kann das Besuchen des Grabes, das Anzünden einer Kerze oder das Schreiben von Briefen an die Verstorbenen sein. Die Dunkelheit kann auch dazu führen, dass Menschen sich zurückziehen und sich isoliert fühlen. Es ist jedoch wichtig, in solchen Zeiten Unterstützung von Familie, Freunden oder sogar professionellen Helfern zu suchen. Gemeinschaft und zwischenmenschliche Verbindungen können einen wertvollen Beitrag zur Bewältigung der Trauer leisten. Trauer ist kein geradliniger Prozess. Sich selbst Zeit zu geben und mitfühlend mit den eigenen Gefühlen umzugehen ist entscheidend, um diesen Prozess zu bewältigen.

Professionelle Hilfe im Trauerfall

»Viele Bestatter sind durch Aus- oder Fortbildung in Trauerpsychologie fachlich qualifiziert. Sie stehen Hinterbliebenen oft auch nach der Bestattung seelsorgerisch zur Seite. In ihren Räumen finden, häufig ehrenamtlich begleitet, Trauergruppen und Trauercafés statt«, erklärt Elke Herrberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter. In diesen trauerpsychologischen Seminaren werden Bestatter auch für besondere Situationen der Trauer und die Möglichkei-

WEINMANN
MARMOR + GRANIT
NATURSTEIN GMBH

Wasserburger Straße 73
83278 Traunstein
Tel. (0861) 4185
Fax (0861) 3836

STEINMETZ- und STEINBILDHAUER MEISTERBETRIEB
info@naturstein-weinmann.de · www.naturstein-weinmann.de

- Grabdenkmäler - Inschriften - Renovieren
Ausführung aller Arbeiten am Friedhof

BESTATTUNG SCHMUCK GmbH
Hilfe im Trauerfall

Überführung · Feuerbestattung
Erdbestattung · Bestattungsvorsorge

Laufener Straße 109 a · 83395 Freilassing
Tel. 08654/47670 · Fax 08654/476717

Wir sorgen für eine **würdevolle Abschiednahme** und sind für Sie da!

Philipp Leicher
Bestattungsdienst

Begleitung in der Trauer

Traunreut · 08669/85 68 0
Trostberg · 08621/97 99 70
Obing · 08624/89 18 222

www.bestattung-leicher.de

ten ihrer Bewältigung geschult, wie zum Beispiel die Trauer nach einem Suizid, die Trauer verwaister Eltern oder die Trauer von Kindern und Jugendlichen.

Weitere Informationen für Trauernde liegen in der Regel in den Bestattungsinstituten aus oder man wendet sich direkt an Selbsthilfegruppen, Vereine, Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Einrichtungen. Auch Psychotherapeuten oder Bildungsträger wie die Volkshochschule bieten Kurse und Hilfen an. Niemand in Trauer muss mit seinem Schmerz alleine bleiben. (akz-o)



Welche Kosten stehen im Trauerfall an?

Vorsorgen heißt auch, sich einen Kosten-Überblick zu verschaffen

Die bemerkbaren Preissteigerungen in vielen Bereichen des Lebens machen auch vor der Bestattungsbranche nicht Halt. Über einen Zeitraum von zwei Jahren sind Begräbnisse in Deutschland um fast zehn Prozent teurer geworden. Dies ergab eine Auswertung von Daten des Statistischen Bundesamtes, vorgenommen von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Zu einer guten Todesfallvorsorge gehört daher, sich über die Kosten zu informieren, die auf die Angehörigen zukommen werden, und hier auch auf sogenannte versteckte Ausgaben zu achten.

Was bezahlt man wofür?

Generell muss man im Trauerfall gleich mehrere Positionen einkalkulieren: die Leistungen des Bestattungshauses, die Friedhofsgebühren und Beisetzungskosten sowie die weiteren Kosten, beispielsweise für Trauerfeier und Grabpflege. Die häufigste Form der Bestattung ist inzwischen die Urnenbeisetzung. Dafür ist eine Kremation, also die Verbrennung der Leiche, Voraussetzung. Diese wird in der Regel über das gewählte Bestattungshaus abgerechnet. Wie hoch die Ausgaben

für ein Urnengrab an sich ausfallen, hängt vom Individualfall ab.

Angehörige entlasten

Die Grabpflege fällt unter den Punkt der »weiteren Kosten«. Sie kann unter Umständen teuer werden, wenn etwa eine Gärtnerei mit der regelmäßigen Bepflanzung eines Grabs auf einem regulären Friedhof beauftragt werden muss. Geht man davon aus, dass dieses 20 Jahre lang besteht, können sich hier hohe Ausgaben anhäufen, mit denen nicht jeder Hinterbliebene rechnet. Anders als auf einem kirchlichen oder städtischen Friedhof entfällt bei einer Baumbestattung in einem Friedhofswald die klassische Grabdekoration komplett. Im Frühling und Sommer zieren dichtes grünes Blätterwerk, samtiges Moos und zarte Wildblumen das Grab. Im Herbst hingegen ist es buntes Laub und im Winter die Schneedecke. Die Bäume jedoch können mit einer Namensplatte zum Andenken versehen werden. Dafür ist mit einer einmaligen Zahlung zwischen 30 und 125 Euro zu rechnen. (djd)



WIR SUCHEN DICH!
Du möchtest in einem jungen, motivierten und wachsenden Familienunternehmen arbeiten? Dann melde Dich gerne bei uns!

Obere Hammerstraße 3, 83278 Traunstein
Telefon: 0861 4318 · info@bestattung-huber.de

BESTATTUNGSDIENST Ferdinand Huber GmbH
Meisterbetrieb

... würdevoll Abschied nehmen seit 1925

Gedenken.

1. November ist Allerheiligen
Trauerrituale verändern sich ...
Allerheiligen ist jedoch ein Tag des traditionellen Gedenkens. Gemeinsam erinnern wir uns an unsere lieben Verstorbenen.
08641 - 69 41 86 | www.hartl-bestattungen.de

GEORG HARTL
BESTATTUNGEN GMBH

„gemeinsam Trauern, Hilfe und Erleichterung“

FBSO
Feuerbestattung Südbayern

Wo die letzte Ruhe grün ist.

Klimaneutralität und Feuerbestattung? Was nach einem Widerspruch klingt, ist unsere Berufung. In der nach PAS 2060 klimaneutralen Feuerbestattung Traunstein wird der letzte Weg eines Menschen zu 100% klimabewusst und umweltfreundlich gestaltet.

www.feuerbestattung-so.de

Feuerbestattung Südbayern GmbH · Feuerbestattung Traunstein
Wasserburger Straße 96 · 83278 Traunstein

Klimaneutrale Feuerbestattung

ETG
Umwelt + Klimapakt Bayern

Die Klimaneutralität erreichen wir durch maximale Emissionsreduktion, Umstellung auf Biomethan und Ökostrom, Eckenkalkulation des Fuhrparks, Errichtung einer PV-Anlage sowie einer Kompensation der verbleibenden, nur bedingt beeinflussbaren Emissionen in lokalen Projekten und Projekten des Gold-Standard auf internationaler Ebene. Unsere CO₂-Neutralität haben wir gemäß PAS 2060 nachgewiesen.