

Altenmarkt · Bergen · Chieming
Engelsberg · Fridolfing
Grabenstätt
Grassau

TRAUNSTEINER ANZEIGEN- KURIER

Inzell
Kienberg
Kirchanschöring
Marquartstein · Nußdorf

A. Miller Zeitungsverlag KG

Marienstraße 12 · 83278 Traunstein · Tel. (0861) 9877-0

Nr. 10 – 13. Jahrgang, Auflage 60 000

Donnerstag, den 10. März 2016

Ausgezeichnet
mit dem
Goldenen Lindl



Obing
Palling · Pittenhart
Petting · Ruhpolding
Reit im Winkel · Surberg
Schlechting · Schnaitsee
Seon-Seebruck · Siegsdorf
Staudach-Egerndach · Traunreut
Tittmoning · Trostberg · Tacherting
Traunstein · Taching am See · Unterwössen
Übersee · Vachendorf · Waging am See · Wonneberg



Firma Obifix
Heilham 2a
83349 Palling
0173/6536759
08629/987737
obifix@cmobermeier.de

Fix erledigen wir für Sie:
Gartenarbeiten · Heckenschnitt
Baumfällungen · Umzüge
Hausmeister Tätigkeiten
Wohnungsaufösungen

KAUFE alle AUTOS
PKW auch Unfall, defekt, TÜV/km egal,
JEEP BARZAHLUNG, Abholung 24-Std.
BUS Kfz. Fa. Raubling auch Sa./So.
WMB ☎ 08035-966854

GRIECHISCHES RESTAURANT

Parthenon

NEU: SCHLEMMERBUFFET
jeden Dienstagabend
Zum 2-Jährigen
LIVE-MUSIK am Ostersonntag
11.30-14 Uhr / 17-23 Uhr · Montag Ruhetag
Seestraße 10 · Waging am See
Telefon (08681) 4798040

Samstag, 12.03. ab 08.00 Uhr
FLOHMARKT
Dultplatz ALTÖTTING
für Jedermann! Tel: 0163-183 56 56

Das kaufen wir Ihnen ab!

- ✓ Goldschmuck
- ✓ Zahngold
- ✓ Münzen
- ✓ Silberbesteck

EigenArt Schmuck & Uhren
Ludwigstr. 20 · 83278 Traunstein
Mo-Fr 9.30-18.00 · Sa 9.30-13.00 Uhr
Telefon: 0 861 / 166 97 90

Kleinere Transporte
Sperrmüll, Entrümpelungen.
Preisangebote kostenlos.
Fa. Paul
Telefon (08662) 6679633
(0151) 51473914

Mathe, Deutsch, Englisch, Französisch
6,50 Euro/45 Minuten, von
Stud., Kl. 4 bis zum Abitur.
Telefon 0157/92320619

Landwirtschaftsschule Traunstein
Abteilung Hauswirtschaft
Schnepfenluckstraße 10 · 83278 Traunstein

Tag der offenen Tür
am Sonntag, dem 13. März 2016, 10.00 - 16.00 Uhr
mit dem Motto »Hauswirtschaft is(s)t bunt«

Die Studierenden und die Lehrkräfte freuen sich auf einen zahlreichen Besuch.
Ein interessantes Angebot zu den Ausbildungsmöglichkeiten, den Zielen der
Schule und Kulinarisches im SCHÜLCAFE erwarten Sie.

S' Schatz-Kisterl Übersee

Samstag, den 12. März 2016 von 9.00 - 14.00 Uhr

Frühlingserwachen

Großer Sonderverkauf
von Garten-Artikeln und Gläsern

Gartenmöbel, Gartenstecker, Pflanzgefäße, Kugeln,
Dekoartikel, Gartenwerkzeuge, Fahrräder und vieles mehr!
Große Auswahl an Gläsern in verschiedensten Ausführungen!

AUSSERDEM

Möbel - Antikes - Seltenes - Schmuck - Bilder - Vintage
Silber - Dekoratives - Teppiche

Auf Ihr Kommen freut sich Andi und Team
Feldwieser Straße 54 · 83236 Übersee
www.schatz-kisterl.de

DIE Nachrichtenportale in der Region ...

www.traunsteiner-tagblatt.de
www.suedost-news.de

REGION & LOKAL | SERVICE | SPORT | VERANSTALTUNGEN
ANZEIGEN | FOTOS | NACHRICHTEN | KULTUR | WETTER | KINO

**Praxis für Mund-, Kiefer- und
Gesichtschirurgie**
Dr. med. Dr. med. dent.
Alexander Pelzl
Zahnmedizin
Zahnärztin Christina Wagner
Stadtplatz 20 · 83278 Traunstein · Tel. 0861 / 90952044

Jonathan
Jugendhilfe

Wir geben Jugendlichen eine Perspektive - und Gärten Leben
Karl-Weiß-Straße 5a · 83435 Bad Reichenhall · Telefon 08651/7142-29
Fax 08651/7142-28 · kontakt@garten-kreativ.de · www.garten-kreativ.de

% Geschäftsaufgabe %
Antiquitäten Gerling
Kirchplatz 18 · 83224 Grassau
alles muss raus
Barock, Biedermeier, Möbel,
Porz. »Meissen«, Gemälde uvm.
Telefon 08641-598272

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Ferienkurse

- Individuelle Förderung
- Kleine Lerngruppen
- Qualifizierte Lehrkräfte
- Alle Fächer und Schulen
- Grundschulkurse
- Vorbereitung für Übertritt
und alle Abschlussprüfungen

Schülerhilfe Traunstein
Tel.: 0861 90 950 90
traunstein@schuelerhilfe.com
www.schuelerhilfe.de/traunstein

Mathe Nachhilfe + Prüfungsvorb.
v. erf. Lehrerin, gerne Hausbes.
zw. Traunstein, Ruhp., Reichenhall
u. Umgebung. Tel. 08665/591

Badsanierung aus einer Hand

PLANK

EIGENE AUSSTELLUNG
Gewerbestr. 3 · 83236 Übersee
Tel. 08642/595050
www.plank-haustechnik.de

**Nur wer inseriert,
kann mit einem
Dauererfolg rechnen!**

Orient-Teppichhaus
Saleman

– Verkauf –
Große Auswahl an klassischen
und modernen Teppichen
Günstige Preise

– Reinigung –
Teppiche brauchen Pflege
– Wir kümmern uns darum –
Bio-Handwäsche
Fleckentfernung
Beseitigung von Wasserschäden
Professionelle Pflege muss nicht teuer sein

– Fachgerechte Reparatur –
Restauration
Fransen, Kanten und Löcher
Reparatur alter, antiker Stücke
Schäden an den Rändern
Auf Wunsch Abholung und Lieferung

Orient-Teppichhaus
Saleman
Marienstr. 3a · Tel. 0861/9098660
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr · Sa. 9 - 16 Uhr

SCHNELL - ZUVERLÄSSIG
Entsorgung · Entrümpelung · Sperrmüll
Abholung von Altmüll
Wohnungsaufösungen gegen Festpreis
Fa. Tel. 08663/349053 o. 0152/01728591

**WANNE-IN-WANNE-
SYSTEM** (Tel. (0179) 5007019)

In 3 Stunden eine neue Badewanne –
Ohne Schmutz und Fliesenschaden
Fa. Dieter Müglic · Stephanskirchen

Das Mobile Nachhilfe-Studio®
Wir kommen zu Ihnen nach Hause
Alle Klassen · Alle Fächer · Alle Schulen
Tel. 08664/7059014 · www.mobilenachhilfe.de

SCHNELL - ZUVERLÄSSIG
Dacharbeiten aller Art · Sturmschäden
Blecharbeiten · Dachrinnen
Abdichtungen aller Art
Wärmedämmarbeiten gegen Festpreis
Fa. Tel. 08663/349053 o. 0152/01728591

Arbeits- und Beschäftigungsprojekt
Fundgrube

der Gebrauchtwarenmarkt in Traunreut
Kantstraße 26, Traunreut, Eingang Karl-Bröger-Weg
ÖFFNUNGSZEITEN: Dienstag und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

**Gebrauchte Möbel und Elektrogeräte,
große Auswahl an Flohmarktartikel aller Art.**

Schnell – kompetent – preiswert erledigen wir
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen,
Sperrmüllfahrten und Kleintransporte.
Telefon (08669) 858285 · Fax (08669) 858295
www.ste-traunreut.de · E-Mail: fundgrube@ste-trn.awo-obb.de

Sonderverkauf! bis zu 40% Nachlass*
**Rodel/Schlitten, Schneeschuhe
und Heizteppiche**

*gültig bis Samstag, 12.03.2016, solange Vorrat reicht

Camping+ Freizeit GmbH Grünäugl
Schmidhamer Str. 31
83278 Traunstein-Wolkersdorf
Telefon: +49 861 / 98616-0
Telefax: +49 861 / 98616-10
www.gruenaeugl.de

Die Anzeige ist der Motor des Geschäfts

BMW Motorrad Saisonstart

www.bachfrieder.de

Freude am Fahren

DREH WIEDER AUF!

Jetzt ist Schluss mit Zimmerlautstärke. Denn beim
BMW Motorrad Saisonstart heißt es: Dreh wie-
der auf! Den Motor. Den Spaß. Dein Leben.

**Samstag, 12. März
von 9 bis 15 Uhr.**

Saisonstart-Gewinnspiel:
www.saisonstart2016.de

BMW Motorrad
BACHFRIEDER
GmbH & Co. KG · Salzstraße 25 · 83451 Piding
Telefon (08651) 973045 · www.bachfrieder.de

Kreuzfahrt durch Filmkulissen

Hawaii auf der »Pride of America« – Von Verena Wolff

Mit »Aloha« grüßt Kreuzfahrtdirektor Jasper jeden Morgen die Passagiere an Bord der »Pride of America« über die Mikrofone. »Aloha« sagen die hawaiianischen Botschafter China und Kaulana, wenn sie mit ihren Vorträgen über die Inseln Maui, Hawaii, Kauai und Oahu beginnen. »Aloha« sagt auch Kapitän Ron Christina, wenn er einem der knapp 2500 Gäste begegnet. »Aloha« – das ist die Standardformel auf dem Schiff von Norwegian Cruise Line (NCL), das die vier größten Inseln Hawaiis das ganze Jahr über anfährt.

Die »Pride of America« ist das einzige Schiff dieser Größenordnung, das direkt in Honolulu losfährt. »Wir fahren als einzige unter amerikanischer Flagge«, sagt der Kapitän, der aus South Carolina stammt. Die Konkurrenz schickt ihre Schiffe im Sommer überwiegend nach Norden, nach Alaska. Wenn das Wetter dort zu winterlich ausgeht und das Eis zu dicht, keh-

Nachmittag auf dem Schiff, fährt der Kapitän nah heran an die Küste mit ihren schroffen Hängen und goldenen Sandstränden. Viele Gäste versammeln sich auf den oberen Decks und lauschen den Geschichten, die Botschafter Kaulana zu erzählen hat.

Die Schönheit der Insel hat schon viele Hollywood-Regisseure nach Kauai gebracht: »Indiana Jones«, »Six Days, Seven Nights« und viele Schmonzetten aus den Fünfziger und Sechziger Jahren wurden auf der Garden Island gedreht. Ein Ausflug für die Gäste heißt darum »Director's Cut«. Der Ukelele spielende Busfahrer Sam trägt ein blau-pinkes Polyesterhemd und einen Strohhut. Er kennt nicht nur jeden Flughafenschalter, an dem jemals eine Filmszene gedreht wurde und jede Kurve, die jemals ein Auto für einen Dreh umrundet hat – er hat die Beweise auch als Videos in seinem speziell ausgestatteten kleinen Bus. Und es

Fahrt vorbei an den entsprechenden Locations. Der Film hat es Sam besonders angetan: »The Descendants« wurde tatsächlich komplett auf Hawaii gedreht, keine einzige Szene kommt aus einem Hollywood-Studio«, sagt er. Das ist nicht immer so. »Oft kommen die Filmcrews nur ein paar Tage oder Wochen, drehen die Außenaufnahmen und verschwinden dann wieder nach Hollywood.«

Noch ein weiterer Film taucht immer wieder auf: »Blue Hawaii«. Elvis Presley, 1961. Elvis singend, Elvis tanzend, Elvis schwimmend. Und Elvis in hautengen weißen Badehosen, sicher ein Skandalchen im pruden Amerika seiner Zeit. »Wie er da wohl reingekommen ist?«, fragt Sam. Die Passagiere im Bus schauen sich fragen an. »Na, bestimmt mit großer Vorsicht«, ruft Sam. Die Frauen und Männer, alle mindestens in den Fünfzigern, kugeln sich vor Lachen. Vom »Coco Palms Resort«, in dem der Film einst gedreht wurde, ist allerdings nur noch eine Ruine übrig. Hurrikan Iniki hat 1992 auf dem Gelände direkt an der Küste von Waialua gewütet und nur noch ein paar Holzbalken zurückgelassen, die sich die Natur langsam zurückholt.

Für eine andere Filmcrew kam der Wirbelsturm wie gerufen: Zumindest die Anfänge des Rekordhurrikans schafften es in den ersten Teil des Dinosaurier-Klassikers »Jurassic Park«, der zu großen Teilen auf Kauai gedreht wurde. Und das ganz ohne Hollywood-Zauberei.

Die Naturgewalten sind Thema auf jeder der Vulkaninseln – im Guten wie im Schlechten. Hurrikans mit irren Windgeschwindigkeiten und Überflutungen sowie Vulkanausbrüche: Sie alle bringen Zerstörung, gehören aber irgendwie dazu. Doch auch die Schönheit der Inseln selbst ist eine Naturgewalt. Oft kommt es so ganz anders, als man sich das als Tourist vorgestellt hat.

Maui, ein beliebiger Abend im Sommer, auf dem Gipfel des Haleakala. Das ist ein Vulkan, 9740 Fuß, gut 3000 Meter hoch – und einer der ältesten Nationalparks der USA. Wandern kann man hier durch die Mondlandschaft, tagelang. Doch man kann sich auch auf den Vulkan fahren lassen, von Henry zum Beispiel. Vom Hafen aus geht es über die Highways 37, 377 und 378. Die Straße wird immer enger und kurviger. Das gefällt nicht allen im Bus. Henry hat vorsichtshalber weiße Papiertüten verteilt. Und fährt vorsichtig: von der Sonne in dicken Nebel, in die Wolken hinein.



Einziges Kreuzfahrtschiff unter amerikanischer Flagge: Die »Pride of America« von Norwegian Cruise Line fährt das ganze Jahr rund um Hawaii, hier vor der Na-Pali-Küste.

(Foto: Norwegian Cruise Line/Danny Lehman)

Die Gesichter im Bus sind eher betübt. So hatten sich die Kreuzfahrer ihre Tour zum Sonnenuntergang am Krater nicht vorgestellt. Henry mahnt zur Geduld. Und tatsächlich reißen die Wolken auf. Wichtig ist allerdings, dass noch Wolken da sind – denn Henry will seinen Gästen ein Phänomen

von tropischen Fischen. Die Unterwasser-Kameras klicken, manchmal stoßen zwei Schwimmer zusammen. Erst als alle wieder an Bord sind, verrät einer, dass auch Haie um den Krater kreisen. »Aber sie sind im tieferen Wasser. Und sie sind nicht gefährlich«, bezeugt Curtis. Nicht alle Passa-

Die überwiegend amerikanische Crew strengt sich nach Kräften an, keine Ballermann-Tour anzubieten, bei der sich die Menschen den ganzen Tag lang leicht bekleidet in der Sonne aalen und der Alkohol in Strömen fließt. »Das dürfen wir ohnehin nicht, denn Hawaii hat sehr strenge Gesetze«, sagt



Einer der berühmtesten Strände der Welt: Waikiki-Beach auf Oahu.

(Foto: Hawaii Tourism Authority/Tor Johnson)

ren sie zurück zum einzigen Bundesstaat der USA, der ausschließlich aus Inseln besteht. Nicht so die »Pride«. »Wir fahren 52 Mal im Jahr dieselbe Tour«, sagt Christina. Knapp 2500 Passagiere, 946 Frauen und Männer Besatzung: Das Schiff ist eher mittelgroß.

Die Fahrt rund um die Hawaii-Inseln ist das, was bei NCL »Destination Cruise« heißt: 156 Stunden, von Samstag bis Samstag, ist das Schiff unterwegs. Fast 100 Stunden davon liegt es an einer der vier Inseln vor Anker. Die Passagiere scheinen also sehr viel von ihrem Reiseziel zu sehen. Oahu, Maui, Big Island und Kauai – der Kreuzfahrer bekommt von diesen Inseln einen Eindruck. Nicht mehr und nicht weniger. Denn die Zeit ist zu knapp, um jedes Eiland genau zu erkunden. Doch wer will, findet viel über die Eigenheiten der Inseln heraus.

Die meisten Passagiere freuen sich die ganze Woche auf die letzte Station: Kauai, die Garteninsel. Sie ist die westlichste der Hawaii-Inseln – und die grünste. Der Großteil der Insel ist von Regenwald bedeckt, die Na-Pali-Küste ein dramatisches Fotomotiv. Das ist der »Pride« sogar einen eigenen Ausflug wert. Auf dem Weg zurück nach Honolulu, am letzten



Der Molokini-Krater ist ein beliebtes Ausflugsziel für die Kreuzfahrer. Vor allem unter Wasser gibt es viel zu sehen.

(Foto: Hawaii Tourism Authority/Tor Johnson)



Einem klassischen Fünfziger-Jahre-Restaurant nachempfunden: Im »Cadillac Diner« auf der »Pride of America« darf natürlich ein Cadillac nicht fehlen.

zeigen, dass es außer auf dem Haleakala nur noch an einem Ort gibt: im Harz. »Hier oben kann man seine eigene Silhouette in einem Regenbogen sehen.« Und tatsächlich: Mit der untergehenden Sonne im Rücken entsteht auf der Nebelwand vor einem die Kontur eines Menschen umrahmt von einer Art Heiligenschein in den Farben des Regenbogens.

Noch ein anderes Ausflugsziel vulkanischen Ursprungs zieht viele Gäste der »Pride of America« an: der Molokini-Krater. Er liegt mitten im glasklaren Wasser vor der südwestlichen Küste der Insel. Mit Flossen und Taucherbrille geht es ins Wasser. »Schnorcheln in 3-D«, sagt Guide Curtis. »Weil man richtig weit gucken kann.« Wer Richtung Felsen schwimmt, sieht Korallen, Seeigel und alle möglichen Arten

gieri sehen so aus, als glaubten sie ihm.

Auf der »Pride of America« geht es sehr amerikanisch zu. Wer an der Rezeption des Schiffs ansteht, hat das Gefühl, im Capitol in Washington zu sein. Der Adler, das Wappentier der USA, zielt den Mar-morboden. Die Restaurants heißen unter anderem »Jefferson's Bistro«, »Aloha Café« oder »Key West Bar & Grill«, sogar einen »Gold Rush Saloon« gibt es. Und das »Cadillac Diner«, ein klassisches Fünfziger-Jahre-Restaurant in Pastelltönen nachempfunden.

Kreuzfahrtdirektor Jasper. Stattdessen: Kulturprogramm. Die zwei hawaiianischen Botschafter berichten vor jedem Landgang über die Eigenheiten der jeweiligen Insel. Und wer einfach nur den Strand, das Meer und die Sonne genießen will, bekommt ein paar gute Tipps dafür. Auch an Bord wird jederzeit hawaiianisches geboten: traditionelle Leis flechten, Hula tanzen, es gibt das hawaiianische Wort des Tages. Und das alles mit einem fröhlichen »Aloha«, das zu jeder Tages- und Nachtzeit im Gebrauch ist.

Info-Kasten

Reiseziel: Hawaii ist der 50. Bundesstaat der USA. Und der einzige, der nur aus Inseln besteht. Hunderte von ihnen erstrecken sich auf rund 2400 Kilometern im Pazifik. Die wichtigsten acht sind: Niihau, Kauai, Oahu, Molokai, Lanai, Kahoolawe, Maui und die Insel Hawaii (Big Island).

Anreise: Hawaii liegt knapp 12 000 Kilometer Luftlinie von Deutschland entfernt. Westwärts geht es über Vancouver, Seattle, San Francisco oder Los Angeles mit Lufthansa, United und Delta auf die Inseln. Ostwärts fliegt etwa Korean über Seoul nach Hawaii.

Reisezeit: Die Temperaturen in Hawaii ändern sich über das Jahr kaum. Im europäischen Sommer liegen sie bei etwa 30 Grad Celsius, im Winter wenige Grade darunter. Allerdings unterscheidet sich der Niederschlag deutlich: Trockenzeit ist von Mai bis Oktober, deutlich mehr

Regen gibt es auf allen Inseln zwischen November und April. Auf den Gipfeln der Vulkane kann im Winter Schnee fallen.

Anbieter: Zahlreiche Reedereien bieten Kreuzfahrten in Hawaii an. Carnival, Princess, Celebrity und Holland America starten jedoch in Vancouver, Los Angeles oder San Diego. Nur die »Pride of America« darf die Kreuzfahrt in Honolulu beginnen. Bei einigen Reedereien ist Hawaii Teil einer Südpazifik-Kreuzfahrt oder einer Weltumrundung.

Tipp für Tierfreunde: Wer im Winterhalbjahr eine Kreuzfahrt rund um die Hawaii-Inseln macht, hat gute Chancen, Wale zu sehen. Im Sommer schwimmen sie nordwärts Richtung Alaska.

Informationen: Hawaii Tourism Europe, c/o Lieb Management, Bavariaring 38, 80336 München (Telefon 089/689 06 38 55).

Bedrohter Frühjahrsbote

Die Wiesen-Schlüsselblume für den Garten

Die Echte oder Wiesen-Schlüsselblume macht zur Osterzeit ihrem lateinischen Namen *Primula veris* alle Ehre: übersetzt heißt das, die Erste des Frühlings. Dann zieren ihre gelben Blüten vielerorts Wiesen und Böschungen, aber auch die Gärten. »Die Wiesen-Schlüsselblume ist aus der Natur nicht wegzudenken, für den Garten ist sie eine große Bereicherung«, sagt die Gartenbau-Ingenieurin Erika Brunken.

Die Wiesen-Schlüsselblume gehört zur Familie der Primel-

gewächse und ist eine mehrjährige, frostharte Pflanze. Sie blüht bis in den Juni hinein. Die Blätter sind an der Unterseite stark behaart und bilden eine flache Rosette. Ihren geläufigen Namen verdankt die Schlüsselblume offensichtlich ihrem Blütenstand: Die einzelnen Blüten dolden stehen am Stiel eng beisammen und ähneln in dieser Anordnung einem Schlüsselbund.

»Zu Küchenschelle, Polsterprimel und den hellblauen Blüten des Gedenkemeins bilden

die hellgelben Blüten der Schlüsselblume einen schönen Kontrast«, findet Brunken. »In einem naturhaften Frühlingsbeet mit kleinblütigen Narzissen wie der weißen Thalia wirken sie edel und fein.« Aber auch in Natur- und Steingärten ist die *Primula veris* gut aufgehoben. Unter spät austreibenden Gehölzen fühlt sie sich ebenfalls wohl, weil sie so genug Licht bekommen. »Wiesen-Schlüsselblumen mögen es vollsonnig und warm.«

In der freien Natur ist die beliebte Frühlingsblume aber selten geworden. Seit dem Jahr 1980 gilt sie nach dem Bundesnaturschutzgesetz als besonders geschützt, in einigen Bundesländern steht die *Primula veris* auf der Roten Liste der gefährdeten Arten.

»Magere Wiesen werden in Deutschland immer seltener - und damit schwindet auch der Lebensraum für Schlüsselblumen«, erklärt Thomas Hövelmann, Vorsitzender des Bundesfachausschusses Botanik des Naturschutzbunds. Intensive Nutzung und Überdüngung haben für sie fatale Folgen. Nichtstun ist seiner Ansicht nach aber auch keine Lösung: Werden Grasland, Böschungen, Wegesränder und krautige Laubwälder sich selbst überlassen, überwuchern Gräser, Stauden und Gehölz die gerade mal 20 bis 30 Zentimeter hohen Gewächse.

Um auf den schwindenden Bestand der *Primula veris* aufmerksam zu machen, hat die Loki Schmidt Stiftung sie zur Blume des Jahres 2016 erklärt. »Mit der Wahl der Blume des Jahres werben wir für einen schonenden Umgang mit dem Lebensraum dieser Pflanze«, sagt Axel Jahn, Geschäftsführer der Stiftung. »Wir wollen deutlich machen, dass solche Arten



Die Wiesen-Schlüsselblume verdankt ihren Namen ihrem Blütenstand: Die einzelnen Blütendolden stehen am Stiel eng beisammen und ähneln in dieser Anordnung einem Schlüsselbund.

(Foto: Loki-Schmidt-Stiftung/H. Timmann)



Ein seltener Anblick: Die Wiesen-Schlüsselblume ist in der freien Natur vom Aussterben bedroht. (Foto: Loki-Schmidt-Stiftung/H. Timmann)

unwiederbringlich verschwinden, wenn die Landschaft nicht mehr da ist. Und ohne Pflanzen können letztlich auch Tiere und Menschen nicht leben.«

Mit ihren bis zu zwei Zentimeter langen Blütenröhren ist die Wiesen-Schlüsselblume nicht nur für langrüsseligen Falter und Hummeln eine wichtige Nektarquelle. Auch die Raupen einiger Schmetterlingsarten ernähren sich von ihr, darunter die als gefährdet geltenden Tagfalter Silbergrauhe Bändeule und der Schlüsselblumen-Würfelfalter. Auch in der Naturmedizin findet die Pflanze Verwendung: Der Wurzelstock enthält Saponine, die die Schleimbildung bei Bronchitis fördern sollen.

Wer im heimischen Garten oder Balkon etwas zum Erhalt der *Primula veris* beitragen will, kann die Samen auf eher trockenem, kalkhaltigem Boden ausbringen. Wichtig: Sie dürfen dabei nicht mit Erde bedeckt werden. Idealerweise erfolgt die Aussaat schon im Herbst, den die hartschaligen Samen benötigen zum Keimen einen Kältereiz und Feuchtigkeit. Wer das verpasst hat oder nicht bis 2017 warten will, muss auf das Angebot von Gärtnereien ausweichen. Auf keinen Fall aber darf man die unter Schutz stehende Wiesen-Schlüsselblume in der Natur ausgraben.

Doch die Aufzucht lohnt sich: In milden Jahren belohnt die Blume manchmal sogar die Geduld der Gärtner und er-

blüht ein zweites Mal Anfang November, berichtet Brunken aus eigener Erfahrung. »Wenn es keinen Frost gibt, schiebt sich im Herbst noch einmal eine kleine Blüte hinterher.«

Alternative: Hohe Schlüsselblume

Bei einem feuchten, halbschattigen Standort sollten Gärtner besser die Hohe Schlüsselblume (*Primula elatior*) wählen. Optisch sei sie leicht von der *Primula veris* zu unterscheiden, sagt der Diplom-Biologe Thomas Hövelmann vom NABU. »Der Blütenkelch ist enger, das Gelb der Blütenblätter blasser, die orangenen Saftmale fehlen.« Außerdem dufte die hohe Schlüsselblume nicht.

Melanie Öhlenbach

Rosen unter Glaskuppeln dekorieren



Als Strauß gebunden sind Rosen schon ein toller Blickfang für das Zimmer. Aber es geht auch etwas ausgefallener: zum Beispiel wenn man nur ein paar Rosen unter einer Glaskuppel drapiert. Dazu muss man die einzelne Rosenstielen in Steckschaum festmachen. Dieses wird zuvor in Wasser getaucht, bis es sich richtig vollgesogen hat. Die Rosen muss man schräg anschneiden, damit die Aufnahme fläche für das Wasser größer ist. Stecken die Rosen schließlich in dem Steckschaum, wird dieser zum Beispiel mit frischem Moos bedeckt. Am besten baut man das Arrangement in einer Schale auf. Die Glaskuppeln müssen oben offen sein, sonst können die Rosen nicht atmen, und das Glas beschlägt. Stehen die Gläser nicht in der prallen Sonne, sind die Bedingungen für die Rosen nicht viel anders als in einer regulären Vase. Je kürzer die Rosen geschnitten sind, desto besser werden die Blüten außerdem mit Wasser versorgt. Ist der Schaum trocken geworden, kann man vorsichtig nachgießen.

(Foto: Tollwasblumenmachen.de)

Massivholztisch
Wilddieke, 100 x 200cm
bisher 1345,-
jetzt 799,-

Wir schließen!

Total

Räumung!

AUS GESUNDHEITLICHEN GRÜNDEN!

EXTRA RABATTE AUF ALLES!

**Millionenwerte
müssen raus!!!**

Esszimmer in Kernbuche,
in allen Größen, vollmassiv,
mediterran.
Jede Menge **Swingstühle**
Jede Menge **Antikmöbel**

Essgruppe mit Tisch und 6
Stühlen in Lack weiß, Tisch-
180x100cm auszieh-
bar auf 230cm.
statt 2698,-

**Sensations-Preis
nur 599,-**

Wasserschaden-Abverkauf

**der durch den Brand
leicht geschädigten
Möbel!**

**Viele Einzelteile, Regale,
Sideboards, Anrichten,
Vitrinen, Kommoden.**
zwischen 10.- und 250.-

**Sonntag freie
Möbelschau
von 13 - 17 Uhr**
ohne Beratung und Verkauf

direkt an der Kirche

Das Landhaus
für
Heim & Garten

ANTIQUITÄTEN - LANDHAUSMÖBEL

**ÜBERSEE
CHIEMSEE**

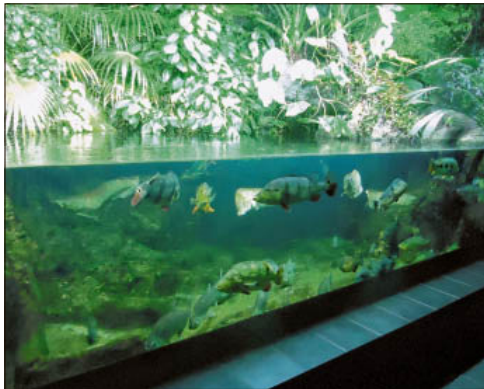
RINGSTRASSE 26 • TEL. 08642/596828
MO.-FR. 10-18 UHR • SA. 9-14 UHR

www.das-landhaus.net

Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt

BERUFSBILD DER WOCHE

Zoologe / Zoologin



Fische des Amazonas

Foto: Busche

anderer Zugang wäre ein Studium der Veterinärmedizin mit Studienplatzvergabe über hochschulstart.de.

Studienverlauf und Abschlüsse

Das Studium gliedert sich grundsätzlich in zwei Abschnitte. Im Grundstudium gibt es Vorlesungen, Praktika und Exkursionen in Zoologie, Botanik, Chemie und Physik, Verhaltensbiologie, Mikrobiologie, Genetik, Physiologie, Statistik und Informatik. In zahlreichen praktischen Veranstaltungen sind studienbegleitende Leistungsnachweise (meist mittels Klausuren) zu erwerben. Während des Hauptstudiums werden die biologischen Fächer vertieft und erweitert. Pflicht- und Wahlpflichtveranstaltungen ergeben sich aus dem gewählten Schwerpunkt, hier insbesondere Zoologie. Im Rahmen der fortschreitenden Versuchs- und Studienleistungen müssen »Kreditpunkte« erworben werden, oft auch sogenannte Belegpunkte. Diverse Hochschulen haben bereits ein Belegpunkte-Zwangssystem eingeführt, nach dem Veranstaltungen bis zu einem bestimmten Termin obligatorisch online zu belegen sind. Studienleistungen im Ausland sind in Teilen gemäß den Studienmodulen anrechenbar. Über verpflichtende Praktika informiert die jeweilige Hochschule. Im Rahmen des vielfach zu Recht kritisierten, sogenannten Bologna-Prozesses wurden die Abschlüsse auf das angloamerikanische geprägte Kurzläufstudium (»Bachelor of Science«) umgestellt. Als Option (jedoch ohne Rechtsanspruch) ist dann ein Aufbaustudium zum Master (M.A.) möglich. Für die Inhalte der Prüfungen sind die Prüfungsämter der Hochschulen verantwortlich. Die Themenvergabe für die Studienarbeit erfolgt in Absprache mit dem Betreuer (Prüfungsberechtigten).

Hochschulzugang

Bedrohte Tierwelt

Die Zoologie als Lehre vom Tierreich ist eine der vier großen Teildisziplinen der Biologie. Zoologinnen und Zoologen beschäftigen sich mit wissenschaftlichen Fragestellungen, die die Lebensumstände von Tieren in ihrer Umwelt betreffen. Beruflich tätig sind sie in Zoologischen Gärten, in Tierparks, Thementierparks (zum Beispiel in Vogelparks oder Safari-parks), Auffang- und Auswilderungsstationen, in Aquarien, in der wissenschaftlichen Forschung im In- und Ausland - zum Beispiel in der Verhaltensforschung, in der Paläozoologie (der prähistorischen Zoologie) und der vergleichenden Anthropologie. Erscheinungsbild und Aufgaben von zoologischen Gärten wandeln sich ständig. Nicht das bloße Aufbewahren oder die Zurschaustellung von Tieren stehen im Vordergrund, sondern Arterhaltung der Tiere und Information der Besucher. In Zoos und Tierparks wird die Aufzucht von Tieren wissenschaftlich begleitet. Überwacht werden müssen der Allgemeinzustand der Tiere und die Methoden der Fütterung und Haltung. Zoologen arbeiten bei der Planung artgemäßer Haltung in angemessenen Außen- und Innenanlagen

mit. Besonders zu Zwecken organisieren sie den Tier-austausch mit anderen Zoos und Einrichtungen. In leitenden Funktionen sind sie verantwortlich für die Mitarbeiter der zoologischen Einrichtung, bilden das Personal fachlich aus und weiter. Ein wichtiger Bereich ist heute die Öffentlichkeitsarbeit. Dazu gehören Präsentationen mit Schautafeln und digitalen audiovisuellen Mitteln. Die Fachleute kümmern sich auch um Tierpräparate und Sammlungen.

Für die Tätigkeit als wissenschaftliche Zoologen wird ein Hochschulstudium verlangt. In Frage kommt das Fach Biologie mit zoologischem Schwerpunkt. Ein solches Studium kann man an Universitäten (und an wenigen Fachhochschulen) absolvieren. Voraussetzung für ein Studium ist grundsätzlich die allgemeine Hochschulreife. Aufgrund unterschiedlicher Vorgaben der Hochschulen (besonders des Numerus clausus als Zugangsbeschränkung) wird empfohlen, sich rechtzeitig direkt bei den Universitäten über die Bedingungen zu informieren. Erstzulassungen erfolgen in vielen Fällen nur zum Wintersemester. Ein möglicher

CHECKLISTE

Zoologe/
Zoologin

Akademischer Beruf

Studium der Biologie, Schwerpunkt Zoologie, an Universitäten

Akademischer Grad:

B. Sc. (Bakkalaureus) mit Aufbau zum »Master« (M. Sc.)

Zulassungs-

voraussetzungen:

allgemeine Hochschulreife

Studium: an Hochschulen

Zulassungs-

beschränkungen:

legen die Hochschulen selbst fest (Numerus clausus)

Studienleistungen

im Ausland:

in Teilen anrechenbar

Beleg- und Kreditpunkte:

noch nicht einheitlich

Zum Stand der akkreditierten

B. A.- und M. Sc.-Studien-

gänge: www.akkreditierungsrat.de

www.hochschulkompass.de

Studienbeginn:

meist zum Wintersemester

Praktika:

Umfang und Bedingungen bei den Hochschulen erfragen

Regelstudienzeit:

B. Sc. 6 oder 7 Semester, bei Fortführung (M. Sc.) weitere 2 bis 4 Semester

Weitere Studienrichtung:

Veterinärmedizin

Kontakt

Deutsche Zoologische Gesellschaft, www.dzg-ev.de

Verband Deutscher Biologen, www.vdbiol.de

Verband Deutscher Zoodirektoren, www.zoodirektoren.de

Zentralverband Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands, www.zzf.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum sofortigen Eintritt eine/n

Schreiner-gesellen/in
oder
Schreinermeister/in

Sie sind motiviert, teamfähig und vielseitig einsetzbar? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

SCHÜTZINGER
SCHREINEREI

Einhamer Straße 11 · 83278 Traunstein · Telefon (0861) 139 08

Zum September 2016 bieten wir folgenden **Ausbildungsplatz** an:

Verkäufer/in oder
Kaufmann/-frau im Einzelhandel

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:
Biofair GmbH · Erna König · Karl-Theodor-Platz 33
83278 Traunstein · E-Mail: traunstein@biofair-chiemgau.de

Wir suchen für die Reinigung unserer Ferienwohnungen überwiegend samstags

zuverlässige Reinigungskraft

Telefon 08669-6650

Für unseren Friseursalon in

Traunstein

suchen wir ab sofort

Meister/innen VZ+TZ

Überartiflicher Verdienst

plus Provision,

absolut verlässliche,

termingerechte Vergütung,

tolles Arbeitsklima

und flexible Arbeitszeiten.

Tel. 01 51-12 55 55 23

oder 08 21-44 47 10

Junge, moderne Zahnarztpraxis im Zentrum von Waging am See sucht ab sofort

Zahnmedizinische/n
Fachangestellte/n

in Teil- oder Vollzeit.

Gerne auch Berufsanfänger.

Sie haben Spaß im Umgang mit Menschen, arbeiten gerne im Team, sind zuverlässig und bringen manuelle Geschicklichkeit mit? Dann bewerben Sie sich bitte schriftlich bei uns!

Zahnärzte Waging am See
Dr. Marquard & Dr. Hartig
Postgasse 1 · 83329 Waging,
Telefon (08681) 1270

Suche prof. Putzhilfe
für Familien Haushalt in Taching
1 mal wöchentlich o. 14-tägig.
Telefon 0160-95517151

Wir suchen zur Verstärkung
unseres Teams eine/n

Friseur/in
für 2 Tage/Woche
oder mehr ab sofort.

Haarstudio Seebuck
Telefon (08667) 87 60 66

Wir bieten seriöse, bezahlbare
24-h-Pflegekräfte
Tel. 01 70/345 83 68
www.europflege-24.de

Friseur/in
ab sofort,
für Salon-Neueröffnung
in Traunstein
gesucht.
Telefon 0173-3968711

Milchviehbetrieb in Siegsdorf
sucht flexible, landwirtschaftl.
Fachkraft
in Teilzeit, für Melken und/oder
Schlepper-Fahren.
g.berger.scharam@t-online.de
Telefon 08662-669746

Ihr direkter Draht zur privaten Kleinanzeige
Telefon 0861/9877-0 • eMail: anzeigen-vertrieb@traunsteiner-tagblatt.de

Ihre Anzeigenabteilung vom **Traunsteiner Tagblatt** und **Traunsteiner Anzeigenkurier**

JEDEN
Donnerstag
NEU

TRAUNSTEINER
ANZEIGEN-KURIER

Anzeigenschluss
jeweils Montag
12.00 Uhr.

Telefon (0861) 9877-0

Unser Bewerbungstipp !

Das sollten Sie beachten, wenn Sie zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen werden.

Das Vorstellungsgespräch ist im Normalfall ein munteres Frage- und Antwort-»Spiel« zwischen dem Einsteller u. dem Bewerbungskandidaten. Beide Seiten wollen feststellen, ob sie letztlich zusammenarbeiten wollen und können. Der Einsteller möchte mit dem Vorstellungsgespräch prüfen, welcher der Kandidaten am besten für die zu besetzende Position geeignet ist.

Welche
innere
Haltung
hilft weiter ?

- Die größten Gegner im Vorstellungsgespräch sind entweder Angst und Nervosität oder Hochmut und Arroganz.
- Wer Angst hat und nervös ist, blockiert sich für das Gespräch.
- Wer überzogen selbstbewusst an das Bewerbungsgespräch herangeht, wird wenig Freunde aufseiten der Einsteller finden!
- Gefragt ist eine gesunde Portion Selbstsicherheit. Dazu gehört die Überzeugung von der eigenen fachlichen Qualifikation und den persönlichen Eigenschaften.

Wie können
Sie sich
vorbereiten ?

Zur Vorbereitung des Gesprächs sollten Sie sich einige Informationen zum Unternehmen beschaffen, beispielsweise bei der IHK, und sich Fragen an den Einsteller überlegen. Dazu gehören die Dienstleistungspalette und die wirtschaftliche Stellung des Unternehmens. Wer fragt, wirkt konstruktiv und interessiert!

Welche
typischen
Fragen
werden
gestellt ?

- Weshalb bewerben Sie sich gerade bei uns ?
- Welche beruflichen Qualifikationen besitzen Sie ?
- Was interessiert Sie an dieser Arbeitsstelle am meisten ?
- Wo liegen Ihre Stärken und Schwächen ?
- Womit beschäftigen Sie sich in Ihrer Freizeit ?

Welche
Fragen
können
Sie stellen ?

- Welche detaillierten fachlichen Anforderungen werden erwartet ?
- Bietet das Unternehmen Einarbeitungsprogramme, Weiterbildungs- oder Entwicklungsmöglichkeiten ?
- Welche Funktion hat die Stelle in dem Betrieb ?
- Allgemeine Fragen über Dauer der Probezeit, Urlaub, Bezahlung, Arbeitszeitenregelung etc.

Welche
Eigenschaften
werden positiv
bewertet ?

- Ihr Informationsstand über das Unternehmen.
- Sie sind begeisterungsfähig und neuen Dingen aufgeschlossen.
- Sie nehmen neue Herausforderungen an.
- Sie sind gegenüber Vorgesetzten loyal.
- Sie begründen, weshalb Sie zu der Stelle passen.

Ein Service Ihres Traunsteiner Anzeigen-Kuriers

Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt +++ Stellenmarkt

Für den Aufbau von Kinderdorffamilien in **Immenreuth** (Oberpfalz) und **Dießen** am Ammersee suchen wir zeitnah berufserfahrene

Erzieherin/Erzieher als SOS-Kinderdormutter oder SOS-Kinderdormvater

In einer SOS-Kinderdorffamilie leben Sie mit (bis zu 6) Kindern und Jugendlichen zusammen und begleiten sie auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Sie gestalten den familiären Alltag nach persönlichen Vorstellungen im Rahmen der vereinbarten Erziehungsplanung. Sie haben mehrjährige Berufserfahrung als Erzieher/-in und sorgen mit weiteren Fachkräften für die bestmögliche Entwicklung der Kinder.

Wir bieten Ihnen eine interessante Perspektive als Teamleitung einer SOS-Kinderdorffamilie mit attraktiver Vergütung, Sozialleistungen und einer arbeitgeberfinanzierten Altersvorsorge.

Mehr Informationen unter:
www.sos-mitarbeit.de/kdm

**SOS
KINDERDORF**
Frau S. Tulach
Renatastraße 77
80639 München

*Zukunft mit
Kindern gestalten!*



Als mittelständisches Tochterunternehmen der HOYER-Gruppe sind wir auf die Distribution und den Transport von technischen Gasen spezialisiert.
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-in:

Finanzbuchhalter/-in

(2 Jahre befristet in Teilzeit/Vollzeit)

Für das vorgesehene Aufgabengebiet entsprechen Sie den folgenden Anforderungen.

- Berufserfahrung in der Finanzbuchhaltung
- Erfahrung mit Anlagenbuchhaltung
- Mitarbeit bei Monats- und Quartalsabschlüssen
- Erfahrung mit Konzernkonsolidierung wäre von Vorteil
- Fachbezogene Englischkenntnisse
- Sicherer Umgang mit den gängigen EDV-Programmen
- Ihr Arbeitsstil ist von Selbstständigkeit geprägt, Sie sind engagiert und Teamarbeit liegt Ihnen

Wir bieten Ihnen einen modernen Arbeitsplatz mit abwechslungsreicher Tätigkeit sowie der Möglichkeit der Fortbildung innerhalb unseres Konzerns und ein leistungsgerechtes Gehalt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail an folgende Adresse:

Wimmer Transportdienst GmbH
Herrn Karl Spielvogel
Laufener Str. 6-8
83352 Altenmarkt
Tel. 08621/8005-390
E-Mail: hr.bewerbung@wimmer-logistik.com

Die Anzeige ist der Motor des Geschäfts

EGLSEER

Inh. Gerhard Eglseer

Traunsteiner Str. 19 1/2 · D-83317 Teisendorf

Tel. (08666) 7411 · Fax (08666) 7740

www.Abschleppdienst-Eglseer.de



»Engel gesucht!«

Wir suchen
Fahrer/-innen
für **Wochenend- und
Nachtdienst**
**Führerscheinklasse
B, BE, C1, C1E oder CE
erforderlich.**
Kfz-Kenntnisse erwünscht!

SCHULDNERBERATUNG

- durch erfahrenen Fachanwalt für Insolvenzrecht
- für Verbraucher und Selbstständige
- kostengünstig, schnell und diskret

Referenzen unter www.recht-mayer.de

RA Oliver Mayer

83278 Traunstein · Telefon (0861) 1 6631 44

TASCHENGELD aufbessern, Nebenjob!

Zustellen von adressierten Sendungen und
Zeitschriften, Mittwoch und Freitag.

Ideal für Schüler/innen ab 13 J.

in den Orten

**Traunstein, Traunreut,
Grabenstätt, Altenmarkt,**

Trostberg, Obing,

Stein-St.-Georgen,

Siegsdorf, Waging.

Bewirb Dich bei:

www.zusteller-online.de

BPN München KG · ☎ 0 89/90 47 55 49-0

Wir **wachsen**
wachsen Sie mit
Als flexible und zuverlässige

Reinigungskraft (m/w)

geringfügig für unser Objekt in **Trostberg**.
Arbeitszeit: Mo. bis Fr. ab 16.30 Uhr.

Wir bieten Ihnen die Sicherheit eines
erfolgreichen Großunternehmens und
ein angenehmes Arbeitsklima in einem
engagierten und motivierten Team. Die
notwendigen Kenntnisse erlernen Sie
bei uns.

Haben wir Ihr Interesse geweckt,
dann melden Sie sich telefonisch bei
Frau Grandt unter 01 60/741 1886.



Dussmann Service Deutschland GmbH
Zweigstelle Ostbayern
Lehrer-Wirth-Straße 4
81829 München
sabine.grandt@dussmann.de

www.dussmann.com

Promoter/in

ab sofort dringend gesucht.
Variable Arbeitszeiten.
Sehr gute Bezahlung.
Tel. 0171-7559990

Profi-Ausbildung zum/zur Nageldesigner/in
Neue Kurse! Telefon 09402 / 938 415
www.nails-company.de

Handelsvertreter gesucht

Telefon 01 72 / 854 4375

Film Damen, TOP-Geld, Tel. 0171/2 07 70 18

Zuverlässige Putzhilfe dringend gesucht

für ca. 3 Std./Woche.
Haupt, Bauhofstr. 25 a, 83334 Inzell

Suche Putzstelle

bevorzugt vormittags,
ca. 4 Std./Tag, Raum Siegsdorf.
Tel. 08662-6654094

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r

für **Behandlungsassistenz** gesucht.

Auch Teilzeit möglich.

Bewerbung an:

Dr. Gottfried Prestel

Bahnhostraße 25 · 83278 Traunstein
Telefon (0861) 81 44

Suchen Putzhilfe

für **Wochenendwhg. in Bergen**
14-tägig, 2 - 3 Stunden.
Telefon 0171-4192021

**Kleine Kosten –
große Chancen...
das Erfolgsgeheimnis
der Zeitungsanzeige !**

GESUNDHEIT IST EIN MENSCHENRECHT

Deshalb hilft **ÄRZTE OHNE GRENZEN**
in rund 60 Ländern Menschen in Not –
unabhängig ihrer Hautfarbe, Religion
oder politischen Überzeugung.

HELFEN SIE MIT!

Bitte schicken Sie mir
unverbindlich Informationen

- ☐ über **ÄRZTE OHNE GRENZEN**
☐ zu Spendenmöglichkeiten
☐ für einen Projekteinsatz

Name

Anschrift

E-Mail

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V. · Am Köllnischen Park 1
10179 Berlin · www.aerzte-ohne-grenzen.de
Spendenkonto 97097
Bank für Sozialwirtschaft · BLZ 370 205 00



Als stark expandierendes Unternehmen gehören
wir seit über 50 Jahren zu den führenden Kosmetik-
herstellern. Wir vertreiben unsere hochwertigen
Pflegetheorien in Kosmetikinstituten und exklusiven
Spas. Neben unserer Biomimetic SkinCare bieten
wir auch eine umfassende nach COSMOS ORGANIC
zertifizierte Biolinie an.

Dr. Spiller
Pure SkinCare Solutions

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine(n)

Junior Grafik-Designer (m/w)

Ihre Aufgaben:

- Grafische Konzeption, Layout und Reinzeichnung von Produktverpackungen sowie Werbemitteln auf Grundlage von Briefings und unter Berücksichtigung der Dr. Spiller Corporate Design-Richtlinien
- Kreation von Icons, Logos, Vektorgrafiken und Illustrationen
- Abwicklung und Koordination der Produktion von Produktverpackungen und Werbemitteln
- Bildbearbeitung (Freistellen, Farbanpassungen, Retuschen und Montagen)
- Mitarbeit am Design und der Funktionalität der Webseite inklusive deren Betreuung
- Still Life-Fotografie von Verpackungen
- Kommunikation mit externen Dienstleistern (z.B. Agenturen, Lieferanten und Druckereien)

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Studium Grafik-Design oder Ausbildung Mediendesign Digital/Print
- Idealerweise mehrjährige Berufserfahrung in einer Agentur
- Sehr gute Kenntnisse in den gängigen Programmen der Adobe Creative Suite sowie gute Grundkenntnisse der Microsoft Office Programme
- Stilsicherer Umgang mit Design, Farben, Typografie und Materialien
- Erfahrung im Bereich Digital-Fotografie (im firmeneigenen Fotostudio), insbesondere Produktfotografie inkl. Bildbearbeitung
- Erfahrung im Umgang mit hochwertigen Papieren und anderen Materialien sowie Druck- und Veredelungstechniken
- Affinität zur Welt der Schönheit und Kosmetik sowie gutes Gespür für Designtrends
- Strukturiertes, ergebnisorientiertes und selbstständiges Arbeiten
- Teamplayer mit einem hohen Maß an Eigeninitiative, Flexibilität, Belastbarkeit, Service-Orientierung und gepflegtem Äußeren

Wir bieten:

Sie erwartet eine abwechslungsreiche Position im Angestelltenverhältnis mit kurzen Entscheidungswegen in einem modernen inhabergeführten Unternehmen, ein attraktives Einkommen, sowie entsprechende Sozialleistungen in einer der schönsten Regionen Deutschlands – dem Chiemgau. Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen gerne auch per E-Mail mit Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an:

Dr. Spiller GmbH
Personalabteilung
Voglinger Straße 11
83313 Siegsdorf

karriere@dr-spiller.com
Telefon 08662 49840
www.dr-spiller.com

Wir suchen zum nächstmöglichen
Zeitpunkt eine/n



Sachbearbeiter/-in im Bereich Kundenservice / Verbrauchsabrechnung

Ihre wesentlichen Aufgaben:

- Betreuung aktueller und Akquirierung neuer Kunden
- Koordination und Abwicklung der Jahresverbrauchsabrechnung
- Monatliche Abrechnung von Groß- bzw. Sonderkunden
- Kommunikation mit Marktpartnern in den Bereichen Vertrieb und Netzbetrieb
- 1st-Level-Support für unsere Multimedia-Kunden
- Vertretung des Leiters Kundenservice

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene kfm. Ausbildung
- Idealerweise mehrjährige Berufserfahrung in der Energiewirtschaft
- Hohes Maß an Eigenverantwortung, selbstständigem Arbeiten und Durchsetzungsvermögen
- Ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit, Überzeugungskraft und Verhandlungsgeschick
- Sehr gute IT-Kenntnisse, insbes. in der Anwendung von MS-Office-Produkten
- Zuverlässige, teamorientierte Arbeitsweise und Belastbarkeit

Wir bieten:

- Eine interessante u. vielseitige Tätigkeit in einem dynamischen Unternehmen
- Eine unbefristete Anstellung (Vollzeit) mit leistungsgerechter Bezahlung nach dem Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V) sowie entsprechend gute Sozialleistungen
- Förderung der persönlichen sowie fachlichen Weiterbildung
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld mit kurzen und schnellen Entscheidungswegen sowie engagierten Kolleginnen und Kollegen

Informationen zu den Stadtwerken finden Sie auch im Internet unter:
www.stadtwerke-bad-reichenhall.de

Die **Stadtwerke Bad Reichenhall KU**, mit ihren rund 80 Mitarbeitern, sind ein modernes Dienstleistungsunternehmen und versorgen die Stadt Bad Reichenhall mit Strom, Gas, Multimedia, Wasser und betreiben den örtlichen Öffentlichen Personennahverkehr.

Haben wir Ihr
Interesse geweckt?

Dann senden Sie bitte
Ihre aussagekräftigen
Bewerbungsunterlagen
bis zum
21. März 2016
an die

Stadtwerke
Bad Reichenhall KU
Herrn Schmitt
Postfach 21 03
83423 Bad Reichenhall.

suedost-news.de
einfach. direkt. informiert!

Traunsteiner Tagblatt **Berchtesgadener Anzeiger**

powered by Internet Service Bayern GmbH

Waging am See • 13. März 2016

Passionsmarkt

WIEDER UM DIE 60 FIERANTEN ERWARTET
GESCHÄFTE AB 12 UHR GEÖFFNET
MUSIK MIT »SEVEN MILES«



Gut und gern 60 Fieranten, wenn das Wetter mitmacht, Live-Musik mit der Gruppe »Seven Miles« am Marktplatz, Kinderkarussell und Kinderschminken sowie offene Geschäfte mit frischem Frühjahrsangebot und mancherlei Aktionen: Der Passionsmarkt in Waging am kommenden Sonntag, dem 13. März, hat wieder einiges zu bieten.

Der Passionsmarkt gehört traditionell zu den ersten Märkten der Region. Am 13. März ist es wieder so weit. Schon vom frühen Morgen an locken die bunten Stände der voraussichtlich gut 60 Fieranten zum Bummeln. Ab 12 Uhr haben auch die Geschäfte geöffnet und präsentieren ihr aktuelles Angebot. Sabine Mayer bietet wieder Kinderschminken an, und auch das beliebte Kinderkarussell wird nicht fehlen. Musikalisch umrahmt wird das Marktgeschehen ab Mittag von der Gruppe »Seven Miles«, die am Marktplatz spielt. Und wenn das Wetter es zulässt, dann kann man auch wieder seinen Gleichgewichtssinn auf einem Segway erproben.

Die Waginger Geschäfte werden – gerade nach dem traditionell sehr ruhigen Monat Februar – den Markttag gerne nutzen, um ihr Angebot, speziell die Frühjahrsware, auszustellen und den Kunden zu präsentieren: Kleidung, Schuhe, Sportartikel, Radl, Osterdekoration und vieles andere mehr. Einige Geschäfte haben spezielle Angebote vorbereitet. Und auch die Waginger Gastronomie bereitet sich auf viele hungrige und durstige Besucher vor.

Schon vom frühen Morgen an ziehen die Marktstände ihre Kundschaft an. Die Fieranten-Stände schlängeln sich durch die gesamte Waginger Ortsmitte – von

der Bahnhofstraße bis zum Marktplatz und weiter über die Salzburger Straße in Richtung Tourist-Info, außerdem in die Scharnow- und die Seestraße hinein. An den Ständen gibt es Textilien jeglicher Art und wie immer auch Berge von Strümpfen und Socken, Staubsauger-Zubehör wird angeboten, passend zur Jahreszeit auch Osterbasteleien, Palmkatzerl und Kunsthandwerk. Die Palette ist schier endlos: Naturkosmetik und Glasperlen, Gürtel, Rahmen, Schmuck. Umfangreich ist auch wieder die Vielfalt an Essbarem: Oliven und anderes Eingelegete, Tee, Gewürze und Kräuter, Wurst und Fisch, Süßwaren in großer Auswahl, Käse, Schmankerl und natürlich Brotzeit und Imbiss für alle diejenigen, die beim Marktbummel Appetit kriegen. Damit dürfte Waging wieder ein Anziehungspunkt für Besucher aus nah und fern sein.

Umrahmt von schmissiger Musik lässt sich doppelt gut gelaunt durch die Waginger Ortsstraßen wandeln, sich nach all den vielen Angeboten umsehen, mit Leuten ratschen, die vielfältigen Leckereien genießen. Markus Schwarz aus Hart bei Chieming und Herbert Purzeller aus Egerdach von »Seven Miles« sind langjährige Freunde, die schon von Kindesbeinen an miteinander musizieren und Erfahrung in den unterschiedlichsten Musikrichtungen haben. Ende 2011 gründeten sie »Seven Miles« und haben seither ein äußerst vielseitiges Repertoire ausgearbeitet. Die zwei Musiker haben sich zum Ziel gesetzt, nahe am Original und doch mit persönlicher Note zu covern und stellen unter Beweis, dass E-Gitarren-Solos auch auf akustischen Gitarren hervorragend klingen. Ihr Programm reicht von den Rockklassikern der letzten 50 Jahre bis hin zu aktuellen Hits. he



Grußwort des 1. Bürgermeisters der Marktgemeinde Waging am See zum Passionsmarkt

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Besucher des Waginger Passionsmarktes,

auch wenn wir keinen strengen Winter hatten, freuen wir uns doch alle auf den Frühling mit den schon deutlich länger werdenden Tagen. Das Leben spielt sich mehr und mehr im Freien ab, die ersten Eisschlecker sind schon gesichtet worden.

Da passt der Passionsmarkt in Waging gerade recht in die Jahreszeit. Waging hat sich als Ausrichter von Märkten eine ausgezeichnete Stellung erworben, so dass eine große Zahl an Fieranten ihre Teilnahme zugesagt haben. Waging lebt aber auch ganz wesentlich von seiner eigenen Geschäftswelt. Am Passionsmarkt haben die Geschäfte für ihre Besucher offen, es gibt eine Vielfalt von Artikeln zu kaufen und vor allem gute, seriöse Beratung.

Selbstverständlich steht auch unsere vielfältige Gastronomie für Sie parat und hält spezielle Schmankerl bereit. So steht einem Einkaufsbummel in Waging nichts im Wege. Wenn das Wetter mitspielt, können Sie sogar im Freien vor unseren Cafés oder Eisdielen sitzen. Nutzen Sie die Möglichkeit zu einem Gespräch mit Nachbarn und Freunden. Der Frühling bietet sich dazu an. Am Marktplatz spielt eine Musikgruppe und viele Sonderaktionen sind rund um den Passionsmarkt geplant.

Mein Dank gilt unserem rührigen Verein »Waging bewegt«, der nun schon über Jahre hinweg sehr erfolgreich die Märkte organisiert.

Ich lade Sie als 1. Bürgermeister sehr herzlich zum Passionsmarkt zu uns nach Waging am See ein und freue mich auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen
MARKT WAGING AM SEE

Herbert Häusel - 1. Bürgermeister

Einladung zur Hausmesse

11.-13. März

Liebe Kunden, wir möchten Sie wieder ganz herzlich zu unserer Hausmesse von Freitag, 11. März bis Sonntag, 13. März einladen.

Wieder mit vielen Angeboten und Aktionen.

Samstag: Ködervorführung (Indiure) mit Stephan Wolfschaffner. Besuchen Sie uns und feiern Sie mit.

Die tollsten Angebote des Jahres warten auf Sie!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Familie Schmid mit Team

**Freitag, 9.30 - 19 Uhr,
Samstag, 9.30 - 17 Uhr und
Markt-Sonntag, 11 - 17 Uhr.**
An diesen Tagen haben wir durchgehend für Sie geöffnet!

Weitere Infos unter:

www.zooangelschmid.de



Genießen Sie in unserem beheizten Zelt Brotzeit, Kaffee & Kuchen!

Große **TOMBOLA** mit tollen Preisen!

**Ihr Spezialist für
Große Größen in der Region
von Gr. 44 - 54 im Trendy 44-plus**

lebacher

3x in
Waging

mode

Marktplatz 5 modern Woman
Marktplatz 6 Trendy 44-plus
Marktplatz 10 Style & Casual

einrichten mit lebacher stoffen

Marktangebot:

Meterware 5,- € / 7,- € / 9,- €

Designerkollektionen

Günstige Stoffe von der Rolle sofort zum Mitnehmen

Dekorative Vorhangstangen

Vorhangzubehör

Beratung und Anfertigung nach Maß

**lebacher
Waging stoffe**

Marktplatz 6



Foto: Hans Eder



**HIER LEBE ICH,
HIER KAUF' ICH EIN!**

Dämme gegen die Datenflut

Wie man am Rechner Ordnung hält

Ordnung ist das halbe Leben, heißt es. Die andere Hälfte findet sich dann wohl auf der Festplatte im Computer. Es gibt wohl keinen Rechner, auf dem sich nicht im Laufe der Zeit jede Menge Dateien ansammeln - und schnell ist der Überblick dahin: Wo waren noch mal die Urlaubsbilder und wo das PDF-Versicherungsdokument?

Gerade wer seinen Computer intensiv nutzt, kommt um eine durchdachte Ordnung bei der Ablage seiner Dateien nicht herum. Dabei kann man auch die Ordnerstruktur nutzen, die das Betriebssystem von Haus aus anbietet, erklärt Peter Stelzel-Morawietz vom Magazin »PC-Welt«.

Ganz wichtig sei es, einen guten Oberbegriff zu finden, um den Ordner »sprechend zu benennen«, damit man sofort erkennt, was drin ist, erklärt der IT-Berater Frank Rübertus. Darüber hinaus könne es sinnvoll sein, zum Beispiel im Hauptordner Bilder noch einen Unterordner Urlaub anzulegen, der dann weitere Jahres-Unterordner habe. Aber auch da sollte man nicht zu weit gehen.

Die maximale Verschachtelungstiefe sollte bei drei bis fünf Ordnern liegen. »Weiter handelt sich keiner runter«, sagt Rübertus. Auch sollte es nicht zu viele Ordner auf der gleichen Ebene geben. Hier sollte die maximale Ordnerzahl vielleicht bei 20 bis 30 liegen. Auch bei der Zahl der Bilder in einem Ordner sollte man eine Obergrenze finden, vielleicht 100 bis 150, rät der Experte.

Wenn es um größere Sammlungen von Dateien, Texten,

Bildern oder Videos gehe, sei es sinnvoll, sie nicht nur in unterschiedlichen Ordnern, sondern auch auf unterschiedlichen Laufwerken oder Partitionen zu speichern, erklärt Stelzel-Morawietz. »Das dient nicht nur der Übersichtlichkeit, es ist auch besser als ein Ordner, weil so leichter Sicherungen angelegt werden können.«

Auch in der besten Ordnung kommt es vor, dass Dateien doppelt gespeichert werden, und sei es auch nur, weil man sich nicht sicher ist, ob man die Datei schon gespeichert hat - und wenn ja wo. »Um soge-

nannte Dubletten zu finden, gibt es reichlich Programme als Freeware«, sagt Georg Oevermann von der »Computerbild«. Aber oft stelle sich die Frage, ob das, was als Dublette erkannt wurde, auch tatsächlich eine ist. Ist ein Foto, das ich aufgehellt habe, eine Dublette? Bei Musik verhält es sich ähnlich. Deshalb sollte man auf Programme setzen, die auf eine Dateiart spezialisiert sind.

Je nachdem, wie viele Dateien auf einem Computer lagern, hilft auch die beste Ordnung nicht, wenn man etwas ganz Bestimmtes sucht. Wenn es um Textdateien geht, kann man die Windows-Desktop-Suche nutzen. »Effektiv ist die bei großen Festplatten aber nur, wenn man die Windows-Indizierung zulässt«, erklärt Oevermann. Die verbrauche aber relativ viele Systemressourcen und der Rechner werde bei der Indizierung auch wirklich langsamer. Ohne Indizierung dauere das Wiederfinden dann aber wiederum sehr lange. Ein Kompromiss kann sein, Windows nur bestimmte Ordner indizieren zu lassen.

Eine Schlagwortsuche ist bei Bildern natürlich unglaublich schwieriger. Im allgemeinen weiß der Computer ja nicht, was da abgebildet ist, sagt Stelzel-Morawietz. Um das Wiederauffinden zu erleichtern, bietet es sich an, Bilder zu verschlagworten. Viele Bildbearbeitungen bieten diese mühsame und zeitintensive Möglichkeit des sogenannten Taggens. Da stelle sich dann schnell die Frage nach Aufwand und Nutzen, sagt Rübertus. »Wenn man



Viele Bilder prasseln auf den Rechner ein: Fotosoftware kann beim Sortieren und Taggen helfen.

nach dem Urlaub drei Wochen beschäftigt ist, die Daten zu den Bildern einzupflegen, dann ist man wieder urlaubsreif.«

Aber es gibt auch Programme, die einem beim Sortieren und Taggen helfen wollen. Adobes Photoshop Elements etwa habe in der Bilderverwaltung eine sehr nützliche Funktion, alle Fotos nach Ähnlichkeitskriterien zu sortieren, sagt Oevermann. Das könne sehr praktisch sein. Das kostenlose

Picasa von Google bietet schon länger eine Personenerkennung auf Bildern. Die wurde in dem nur als cloudbasierte Lösung verfügbaren Google Fotos sogar noch ausgebaut.

Diese automatische Erkennung von Personen und Orten, »das wird die Zukunft sein, da wir Menschen wohl mit dieser Datenflut überfordert sind und Unterstützung brauchen«, ist sich Oevermann sicher. »Die

Programme werden die Inhalte erkennen und einem liefern, was man sucht«, meint auch Rübertus - wenn man das wolle. Denn Datenschutz und Datensicherheit seien hier gerade bei cloudbasierten Diensten in Gefahr: Was auf der einen Seite bequem sei, erlaube Unternehmen, die die Daten analysieren, auf der anderen Seite weitreichende Einblicke oder auch Möglichkeiten für personalisierte Werbung. Klaus Gürtler

Landwirtschaft und Direktvermarktung

Landwirtschaftliche Direktvermarktung bezeichnet als Maßnahme des Agrarmarketings den direkten Verkauf von landwirtschaftlichen Produkten vom Erzeuger an den Endverbraucher. Sie bietet damit insbesondere kleineren Betrieben die Möglichkeit, neue Absatzwege zu erschließen und damit den aus dem landwirtschaftlichen Strukturwandel hervorgehenden ökonomischen Zwängen zu begegnen. Aus einer erfolgreichen Direktvermarktung gehen für den landwirtschaftlichen Betrieb entscheidende Vorteile hervor. Da zusätzliche Handelsstufen ausfallen, wächst zunächst die Gewinnspanne, die der Landwirt mit den erzeugten Produkten erzielen kann. Ferner lösen sich Abhängigkeiten auf, die in Verbindung mit konventionellen Marktstrukturen bestehen: Dies betrifft beispielsweise die schwankenden Marktpreise sowie qualitätsirrelevante Normvorgaben, die eine Weitervermarktung verhindern. Direktvermarktung kann damit eine Option für den landwirtschaftlichen Betrieb darstellen, um eine höhere Einkommenssicherheit zu realisieren.

Die Direktvermarktung wird von konventionell wie auch ökologisch wirtschaftenden Betrieben genutzt. Landwirte aus beiden Bereichen bieten hier in der Regel eine hohe Produktqualität, um ihre Kunden zum Kauf zu bewegen. Findet der Verkauf direkt auf dem Hof in einem

Hofladen statt, besteht meist die Möglichkeit, sich einen persönlichen Eindruck vom Hof zu verschaffen. Die landwirtschaftlichen Direktvermarkter bieten dem Konsumenten oft vielfältige Informationen über die Landwirtschaft selbst sowie das Leben und die Arbeit im ländlichen Raum. Informationsbroschüren, aber gerade auch persönliche Gespräche mit den Erzeugern und Wissen über die Produktionsweise der zum Verkauf stehenden Lebensmittel, sind heute für immer mehr Verbraucher ein ausschlaggebender Punkt für die Wahl beim Einkaufen. Viele Menschen möchten damit eine bewusstere und gesündere Ernährung erreichen. Im Bereich der Produktion wird daher gerade von direktvermarktenden Landwirten auf Nachhaltigkeit großen Wert gelegt, da diese wesentlichen Kundenerwartungen wie auch der guten fachlichen Praxis entspricht.

Verschiedene Lebensmittelskandale haben ihn im vergangenen Jahrzehnt immer wieder aufhorchen und zunehmend skeptisch gegenüber der modernen Lebensmittelwirtschaft werden lassen. Undurchsichtige Produktionsstrukturen begünstigen negative Folgeerscheinungen (Umweltbelastungen, Geschmacks- und Qualitätseinbußen der Agrarprodukte, Missstände in der Tierhaltung). Viele Konsumenten empfinden

angesichts der zunehmenden Verarbeitung durch spezialisierte Unternehmen die Entfremdung zu den Lebensmitteln. Dieses Bedürfnis nach einer Nähe zum Ursprung der Lebensmittelerzeugung eröffnet der Direktvermarktung hohe Potentiale.

Es gibt unterschiedliche Formen der landwirtschaftlichen Direktvermarktung:

- Ab-Hof-Verkauf durch einen Hofladen
- Wochen-/Bauernmarktbeschickung
- Abo-Kisten-Vermarktung und Haustür-Service
- Versandhandel
- Diverse Formen der Kooperation zwischen mehreren Erzeugern
- Solidarische Landwirtschaft

Populär ist in diesem Kontext der Verkauf von saisonalen Produkten, wie etwa Weihnachtsbäumen, Geflügel, Erdbeeren oder Spargel direkt auf dem Bauernhof.



Die Adresse für

- Weidezelte
- Abdecknetze & Abdeckplanen
- Windschutzsysteme



WEGNER Technische Textilien • Dorfstr. 11 • 83379 Wonneberg
Tel. 08681.47 97 61 • info@wegner24.eu • www.wegner24.eu

Hubers Gölletechnik

- Tauchschnaidpumpen
- Tauchmotorpumpen
- ZW-Güllemixer
- E-Güllemixer • Güllebelüfter
- BIOGAS-Pump- und Rührtechnik

Georg Huber GmbH & Co.KG
Landtechnischer Maschinenbau
Kirchheim • Nonnbergstr. 1 • D-84529 Tittmoning/Obb.
Tel. 08683/382 • Fax 7105 • office@georg-huber.de

Baumstumpf fräsen



Ludwig Schwankner
Hör 1 • 83308 Trostberg
Telefon 08629/215
Mobil 0170/8916740
www.wurzelstockentfernung.de

Herzlich willkommen!

Geburten, die im letzten Monat beurkundet wurden.



Anna Wimmer

erblickte am 13. Februar das Licht der Welt.

Die glücklichen Eltern sind Heide und Michael Wimmer aus Erlstätt-Langenspach.



STANDESAMT TRAUNSTEIN

Divyankalp Gupta,
Trostberg

Bettina Berta,
Fridolfing

Lilie Schwarz,
Ruhpolding

Max Herbert Kolodzie,
Bad Reichenhall

Eduard Szilagyi,
Traunstein

Leo Siglreithmaier,
Kirchanschöring

Emilia Haberlander,
Waging am See

Josef Blank,
Waging am See - Molbaum

Isabella Koczikowski,
Traunstein

Emma Dicu,
Traunreut

Cécilia Huppenberger,
Höslwang-Zunham

Talea Hofmann,
Tacherting

Vitus Josef Pscheiden,
Trostberg-Deisenham

Rosali Hofer,
Anger

Emilia Wolferstetter,
Surberg-Lauter

Katharina Süß,
Traunstein

Dominik Samuel Münzel,
Teisendorf

Franziska Sophia Koths,
Altenmarkt an der Alz

Elias Domenico Holzner,
Grabenstätt

Moritz Birnbacher,
Schlechting

Luca Finn Lohner,
Traunstein

Anton Peter Bernhard Enfellner,
Bergen

Piet-Lenox Fähmann,
Altenmarkt an der Alz

Rosalie Flora Magdalena
Belser,
Taching am See - Tengling

Tobias Holzner,
Waging am See

Nina Celine Anwoldt,
Bergen

Theo Reiner Tyrolt,
Grassau

Jakob Rohrbach,
Surberg

Moritz Hergott,
Saaldorf-Surheim

Nele Einsiedler,
Traunstein

Ben Bauer,
Ainring-Hammerau

Mathias Schweinöster,
Unterwössen

Georg Pfaff,
Grassau

Anna Cornelia Mayrhofer,
Petting-Badleiten

Zoe Charlene Chine,
Traunstein

Antonia Jutta Leitner,
Traunstein

Michael Helmut und
Florian Siegfried Mittermaier,
Freilassing

Vincent Benedikt Dütsch,
Traunreut - St. Georgen

Vincent Penger,
Prien am Chiemsee

Emilia Schönteiter,
Schnaitsee

Emma Sieber,
Siegsdorf

Leo Lamich,
Traunstein

Vanessa Vormittag,
Traunreut

Anna Wimmer,
Grabenstätt-Langenspach

Eva Maria Schnellinger,
Teisendorf-Schnait

Johanna Klinger,
Kirchanschöring

Anna Mayer,
Siegsdorf

Lena Sabina Maier,
Höslwang

Zoe Marie Mayer,
Waging am See

Eva Biermaier,
Altenmarkt an der Alz

Hannes Kuttler,
Surberg

Theresa Mitterer,
Grabenstätt-Pitzloch

Benjamin Cerjak,
Freilassing

Maximilian Diehl,
Nußdorf

Lucia Anna Bauer,
Staudach-Egerndach

Martin Sebastian Maier,
Inzell

Andrea Stief,
Waging am See

STANDESAMT BAD REICHENHALL

Sebastian Forró,
Berchtesgaden

Dalia Tutić,
Piding

Alea Silamniku,
Bad Reichenhall

Vinzenz Andreas Graf,
Piding

Jayce Marika Bode,
Schönau am Königssee

Jakob Alexander Schreiber,
Freilassing



Der kleine Georg Pfaff

kam am 6. Februar auf die Welt.

Bei seiner Geburt wog er 3380 Gramm und war 52 Zentimeter groß.

Die glücklichen Eltern sind Katharina Steffi-Pfaff und Dieter Pfaff aus Grassau.



Imran Mehić,
Bad Reichenhall

Emilia Rebecca Deborah
Antosch,
Freilassing

Simon Matthias Eicher,
Inzell

Christoph Joachim Starzer,
Traunwalchen-Niedling

Julian Karl Steines,
Bad Reichenhall

Florian Spitzer,
Ramsau bei Berchtesgaden

Luca Fabian Felber,
Ainring

Johanna Josephine Müller,
Bischofswiesen-Roßpoint

Jakob Jastrow,
Piding

Tobias Golser,
Piding

Xaver Soyter,
Schönau am Königssee

Emma Elisabeth Fial,
Kirchanschöring

Anna Susann Keller,
Bad Reichenhall

Raphael Stefan Kroll,
Bischofswiesen

Nora Tonka,
Bad Reichenhall

Annenmarie Berger,
Ruhpolding

Julia Sophie Wallner,
Saaldorf-Surheim-Sillersdorf

Fiona Katharina Stone,
Zell am See/Österreich

Maximilian Anton Mayer,
Anger

Mathilda Nele Flach,
Bad Reichenhall

Marlena Renoth,
Berchtesgaden

Lukas Maximilian Kogoj,
Ainring

Sophie Marie Ruppel,
Ainring-Mitterfelden

Sarah Hušidić,
Ainring

Lily Marie Strubreiter,
Berchtesgaden

David Stefan Hopf,
Bad Reichenhall

Sophia Alexandra Kreidler,
Ramsau bei Berchtesgaden

Philipp Enzinger,
Anger

Simon Xaver Niederbichler,
Ruhpolding

Laura Kern,
Teisendorf-Stötten

EDER mobil + spiel
Kindersachen - schön und gut

Wir führen...
hochwertige Produkte namhafter Hersteller

- Autositze
- Fahrradsitze
- Baby-lager
- Baby-Tragesysteme
- Kinderwagen
- Spielwaren
- Kinderfahrzeuge
- Geschenkkisten
- Holz- und Stoff-Spielwaren
- Kinderfahrzeuge

Sie finden...
unabhängige Beratung - faire Preise
guten Service und laufend Sonderangebote

Bahnhofstraße 18a · D-83278 Traunstein
Tel.: 0861-16 65 222 · Fax: 0861-16 65 223
www.mobilundspiel.de · info@mobilundspiel.de

Der knuddelige Kuschel-Teddy

mit individuellem T-Shirt

Als Geschenk zur Geburt, Taufe oder zum Geburtstag. Das T-Shirt unseres Teddys wird bedruckt mit Namen und Geburtsdatum oder auch nach Ihren eigenen Wünschen.



Machen Sie Ihrem Liebling ein Geschenk zum Schmusen!

Bearbeitungszeit ca. 1 Woche!

Erhältlich beim **Traunsteiner Tagblatt** und beim
TRAUNSTEINER ANZEIGEN-KURIER
MARIENSTRASSE 12 · TRAUNSTEIN

Einmalige
Kinderalben
mit und ohne Eindruck
bei
Miller

Maxstraße 13 · 83278 TRAUNSTEIN
Telefon (08 61) 98 76-0 · Fax 64 139

Heißen Sie
die neuen Erdenbürger
mit unseren
Glückwunschkarten und
Geburtsanzeigen
willkommen!

Miller

Maxstraße 13 · 83278 TRAUNSTEIN
Telefon (08 61) 98 76-0 · Fax 64 139

Aus Liebe. Natürlich

NATURKIND
Kinderwagen

Der natürliche Kinderwagen aus Österreich

NATURHAUS
Traunstein

Wasserburger Str. 29
Tel: 08 61 16 54 76
www.naturhaus-ts.de

weko Rosenheim

Großes Frühlingsfest

Samstag, 12.03.
von 9 bis 18 Uhr geöffnet, Markt ab 10 Uhr
Sonntag, 13.03.
ab 11 Uhr geöffnet, 12 bis 17 Uhr Verkauf,
Markt ab 10 Uhr

Mit verkaufsoffenem Marktsonntag!

ServILO
Event • DruckDesign • Agentur
freundlich • kompetent • zuverlässig
www.servilo.biz
Ida Lösch • info@servilo.biz
Büro 08073 - 402 98 54
Mobil 0175 - 520 96 80
Fax 08073 - 402 98 51
Klosterstr. 8 • D-83546 Au a. Inn

Der Markt wird ausgerichtet von:

40 regionale Aussteller mit Qualitätsprodukten aus den Bereichen:

- Filzkunst • Treibholzdeko • Speck
- Schnäpse und Liköre • Seifen
- Ätherische Öle • Mosaikarbeiten
- Strickwaren • Zirbel-Produkte
- Duftkugeln • Süßwaren u.v.m.
- Hüpfburg
- Kinderkarussell

39.-
Klappstuhl ohne Armlehnen

Gartenmöbel
weko



2288005
Gartengruppe, ECO-Teak Natur

- 00 Klappstuhl ohne Armlehnen
- 01 Klappstuhl mit Armlehnen
- 04 Klapptisch, ca. 120x70 cm
- 03 Klapptisch, ca. 70x70 cm
- 02 Klappbank, ca. 120x60x90 cm

39.-
59.-
159.-
99.-
139.-



Massivholz

Angebot nur gültig am Freitag, 11.03.

weber

2278008-08/
14/15/16/17/18
Der Gasgrill „Weber“
Q 1200“ bringt Farbe in
die Grillrunde, inkl.
Thermometer und
2 Seitentischen,
stufenlos regelbares
Brennerventil,
Grillrost
ca. 43x32 cm, je



299.-
statt 349.-

Nur solange Vorrat reicht!

Angebot nur gültig am Samstag, 12.03.



5.-
statt 12,95

7100090-00
Kissenhülle inkl.
Fleecedecke,
ca. 40x40 und
130x180 cm,
100 % Polyester

Bei WEKO ist immer was los!

Kochvorführung

Miele
IMMER BESSER

Am 12.03.

Kochvorführung

BORA

Am 13.03.

Nähere Infos unter:
www.weko.com



weko

Fühlen Sie sich wie zu Hause.

Pfarrkirchen
WEKO Wohnen GmbH

Südeinfahrt 1 • 84347 Pfarrkirchen
Direkt an der B388 • Ausfahrt Mitte
Telefon: 08561/900-0
MO-FR 9.30-19 • SA 9-18 Uhr

Rosenheim
WEKO Wohnen Rosenheim
GmbH & Co. KG

Am Gittersbach 1 • 83026 Rosenheim
Direkt an der B15 • A8 Ausfahrt RO
Telefon: 08031/900-0
MO-FR 9.30-19.30 • SA 9-18 Uhr

www.weko.com • E-Mail: info@weko.com

Gut für Sie!

Finden Sie für den gleichen Artikel bei gleicher Leistung nachweisbar ein günstigeres Angebot als bei uns, dann erhalten Sie bei Kaufabschluss den günstigeren Preis!
BESTPREIS-GARANTIE
Zusätzlich sparen Sie mit der WEKOCARD nochmals bis zu 3%
Versprochen!

Angrillen bei WEKO!

WEKO lädt alle Grillfans am Samstag, 12. März, zum Weber® Frühlingsstart ein.

Nur am 12. März kostenlos zu jedem WEBER® Grill: 1 Brandeisenset und 1 WEBER® EM-Planer!



**SOS-Gastfamilien
dringend gesucht!**

Für Schüler aus Frankreich auf Klassenfahrt für 3 UN. gg. Bezahlung. Lernen Deutsch, keine Tagesbetreuung nötig. – Info: Fr. Hofmann, 0176/31512044
sprachreisenrb@aol.com

**Kleine Firma übernimmt
Renovierungs- und
Malerarbeiten**
für den Innenbereich.
Telefon 08640/797555 oder
0176/99434837

**Haushaltsauflösungen
- besenrein -**
brauchbares Mobiliar kann
angerechnet werden, Pauschal-
preisvereinbarung Herr Böhringer
Telefon 0174/3880900

Benötigen Sie Hilfe im Alltag?
Biete Betreuung und hauswirt-
schaftliche Unterstützung.
Begleitung und Besorgungen aller
Art, kompetent und zuverlässig.
Telefon 0151-5787492

Sammler kauft
Militärmädel, -Münzen, Stahl-
helme, -Orden, -Uniformen,
-Papiere etc. Alles vor 1945, geg.
Barzahlung. ☎ 0171-4171300

Flughafen-Serice
Frankfurt-München-
Salzburg-Innsbruck
TAXI Hans 08664-985900

Haushaltshilfe
nach Inzell für 2 - 3 Std.
gesucht, gute Bezahlung.
Tel. 0173-3625572

Hochbeete aus Lärche
massive Bauweise, inkl. Noppen-
folie, ab 249,- €, Lieferung möglich.
Telefon 0151-43121330

Bauchredner
»Lachen ohne Ende«
Telefon 08031-8070192

Zu verkaufen
Traktoren, Motorräder, Roller,
Mofa, Frontladerschwinge
mit Zylinder, Schaufel und Gabel,
Schnellwechselfahmen, Euro,
neu, Schwergutschaukel, neu, 2 m,
Euronorm, Schneeschild,
hydraulisch schwenkbar, 200 x 40,
Kinderquad, neu, VW Käferteile
1302, Preis VB. - Tel. 08665/7064

**Forstgrünen Trachtenanzug
mit Weste**
Gr. 48, sehr guter Zustand.
Trachtenmantel
grau, Gr. 48, neuwertig.
Strickjacken
Weste handgestrickt
u. v. m. zu verkaufen. ☎ 08662-9209

Bergen - Auflösung
Ferienwohnung bis Ostern
Kombischrankwand hell,
Schlafcouch, Fernsehsessel,
Couchtisch, Lampen, Teppich,
alle Elektrogeräte, usw.,
für kleines Geld abzugeben.
Telefon 0172-5227720

**KLEINANZEIGEN
SIND TOLL !**

**Frisches
Buchenbrennholz**
4 m lang, aus dem Chiemgau,
Frei-Haus-Lieferung.
Telefon 08662-9845

**Verkaufe
elektronisches Klavier
Yamaha Arius**
VB 550,- €.
Telefon 0177-3712082

Sehr gut erhalt. EBK
m. Geräten, Eiche hell gekalkt, VB
1.000,- €, ab Ende März zu verk.
Telefon 08669-6242

Brennholz (Buche, Fichte)
offenfertig, 25/33 cm,
Frei-Haus-Lieferung.
Telefon 08662-9845

**Schönes Heu in
Rundballen**
zu verkaufen, Preis VB.
Telefon 08663-1512

Kinderschminkstand
mit Profi-Farben, 120,- €
Telefon 0172-8273661

2 Fahrräder
1 Herren- & 1 Damenrad,
zum Verkauf, mit Nabenschaltung.
Telefon 08669/819735

BrennholzsERVICE Frank
trockenes Hart-/Weichholz.
Lieferung: RO, TS, BGL.
Telefon 0151/24097057

Suche für Kinderspielplatz
günstigen Schäfer- u. Bauwagen,
alten Traktor (auch fahruntüchtig).
Herzlichen Dank für Ihre Nachricht.
Zuschriften u. 188396 a. d. Verlag

Suche Modelleisenbahnen
Märklin, Fleischmann, Roco,
Lokomotiven und Waggons.
Telefon 0170-5229399

**Kaufe-Suche alte gebrauchte
Fahrräder-RENNRÄDER-MTBs-
Damenräder** - auch leicht defekt.
Telefon 08651-766485
buchtling@gmx.com

**Suche Gams- od. Hirschbart,
Lederhosen, Reh- u. Gamsge-
weih sowie geschnitzte Gams.**
Telefon 0861-64495

Altes Mokka-Service
0178/4121042

Grünland und Acker
von Milchviehbetrieb
zu pachten gesucht,
Raum TS bis 10 km Umkreis.
Telefon 0151-54086656

Suche Traktor
mit und ohne Allrad, Frontlader,
auch defekt. Bitte alles anbieten!
Telefon 0160-6106538

**Verkaufe
Heu in Rundballen**
2. Schnitt.
Tel. 08642-248

Verkaufe
Fiat 80 - 90 DT HiLo-Getriebe
Stoll Frontlader, guter Zustand.
Telefon 0160/91187980

Suche Schlepper
mit und ohne Allrad, Frontlader,
auch rep.-bedürftig, bitte alles
anbieten. Fa. Tel. 0151-26908607

Weidegrundstück 3 ha
für Pensionsrinder zu vergeben,
Ostufer Waging am See.
Telefon 08685/366

Offenstall-Box frei
Nähe Traunstein.
Reitplatz vorhanden.
Telefon 0151-43122932

**Sag's durch
Anzeigen !**

Werbung durch Anzeigen bringt Erfolg!

Alarm-Ei
Personal Alarm



**Macht im Falle
eines Angriffs/
Übergriffs
auf Sie
aufmerksam.**

Das Alarm-Ei erzeugt
nach ziehen des
Sicherungsstiftes
ein lautes Geräusch
von 120 dB.

Der Angreifer wird von dem lauten Geräusch irritiert und wird
in den meisten Fällen von seinem Opfer ablassen und die
Flucht ergreifen.

Das Ei immer gut erreichbar am Körper tragen.
Es ist mehrfach verwendbar und Sie können
die Batterien problemlos austauschen.

€ 9,95

Erhältlich beim **Traumsteiner Tagblatt** und beim
TRAUNSTEINER ANZEIGEN-KURIER
MARIENSTRASSE 12 · TRAUNSTEIN

In dieser Kombination erscheint Ihr Inserat in zwei Zeitungen im gesamten Landkreis Traunstein und in Teilen des Landkreises Berchtesgadener Land.

**Ihre private
Kleinanzeige
in der
Kombination**



**mit einer
Gesamtauflage
von über 70.000
Exemplaren!**

!!! ZUSÄTZLICH KOSTENLOS IM INTERNET – 7 TAGE AB ANZEIGENVERÖFFENTLICHUNG !!!

Anzeigenannahme

für Ihre Anzeige im

Traumsteiner Tagblatt
+ Traunsteiner
Anzeigen-Kurier

Telefon (0861) 9877-0
Telefax (0861) 8305

www.traunsteiner-tagblatt.de
www.traunsteiner-anzeigenkurier.de

A. Miller Zeitungsverlag KG
Anzeigenabteilung
Marienstraße 12
83278 Traunstein

Bestellschein für eine private Kleinanzeige in der Kombination

Name, Vorname _____ Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____ Telefonnummer für Rückfragen _____

Der Betrag von Euro _____ soll abgebucht werden.

Kontonummer _____ BLZ _____ Kreditinstitut (Name) _____

DE _____ BIC _____
IBAN (International Bank Account Number) – auf Konto-Auszug angegeben
(Business Identifier Code) – auf Konto-Auszug angegeben

Um Ihren Auftrag schnellstmöglich zu bearbeiten, beachten Sie bitte, dass Ihre Kundendaten komplett ausgefüllt sind.

_____	Schlagzeile (fett + groß)	3 Zeilen = Mindest- größe € 16,07
_____		€ 19,28
_____		€ 22,49
_____		€ 25,70
_____		€ 28,92
_____		€ 33,20
_____		€ 36,41
_____		€ 39,63

Bitte deutlich in Großbuchstaben schreiben. Pro Zeile 29 Zeichen inkl. Wortzwischenräume.
Telefonnummer nicht vergessen.

Dieses Angebot gilt nur für private Kleinanzeigen. Veröffentlichung der Anzeige nur mit Abbuchung
oder Barzahlung. Es erfolgt keine Rechnungsstellung und es wird kein Beleg zugeschickt.
Die Anzeige erscheint in der nächstmöglichen Kombination Donnerstag (Anzeigen-Kurier) /
Samstag (Traunsteiner Tagblatt). Anzeigenschluss ist jeweils Montag 12 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass Bekanntschaftsanzei-
gen nur unter **Chiffre** veröffentlicht werden.

Bei Chiffre-Anzeige
zusätzlich € 3,57 bei Abholung und € 8,33 bei
Zusendung (+ 1 Zusatzzeile für Chiffre-Nummer)

Datum, Ort _____ Unterschrift _____



Anrufen & Verlieben

mit **amio**

Vertrauen seit über 20 Jahren

SIE sucht IHN

Zu zweit ist es einfach schöner! Fast-50-Jährige, 168 cm, 50 kg, junggeblieben, mag Schwimmen und die Sonne, sucht attr., sportl. Partner, gerne schik., für eine harmon. Beziehung. TEL.-MAILBOX 6968569

Ich weiß, was ich nicht will. Etwas anspruchsvoller Über-70-Jährige, 160/68, neugierig auf Bekanntschaft (etwas mehr) mit alltagstaugl. Mann, ohne familiäre u. finanzielle Verpflichtung. TEL.-MAILBOX 9878475 **FOTO**

Lebensbejahende Sie, 59/172, schik., sportl., ehrl., aufgeschl., mit freudl. Wesen, kein Omatyp, mag Radfahren, Wassersport, sucht Partner, sportl., ehrl., zuverl., der sie akzeptiert wie sie ist. TEL.-MAILBOX 3225131

Sie, 65/165, NR/NT, mittelschik., Rentnerin, offen für Neues, mag u.a. Wandern, Radfahren und Tanzen, sucht mittelschik., gepfl. Mann mit Niveau, NR/NT, zw. 60-70 J., für eine harmon. Beziehung. TEL.-MAILBOX 1373236

Frau mit attraktiver Erscheinung, Mitte 60/159, schlank, allein stehend, aufgeschlossen, mobil u. NR, liebt Tanzen, gute Küche, wünscht sich einen adäquaten Partner passenden Alters an ihrer Seite. TEL.-MAILBOX 6528492

Sie, 75/164/60, junggebl., unternehmungsl., mag ihren Garten u. sucht einen niveauvollen u. gepflegten Partner zw. 68-77 J. für all die schönen Dinge zu zweit. TEL.-MAILBOX 5697145

Eine neue Liebe ist wie ein neues Leben! Sollen wir es riskieren? Ich, 60/156, attr., suche Dich, der mit Liebe, Humor u. Zuverlässigkeit mein Herz erobert. TEL.-MAILBOX 5561081

Junggebliebene, attr., sportl. Frau, 69/165, schikl., blond, freut sich auf naturverbundenen, liebevollen Begleiter, Beschützer u. besten Freund mit Lebensstil u. Drive für eine harmon. Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 2149377

Bin 50/172, schlank, br. schulterlangen Haar, NR/NT, mag die Berge, suche dich, gerne ab 180 cm, ca. 80 kg, schik. u. sportliche Figur, NR/NT, zw. 44-60 J., sehr gepflegt, zum Kennenlernen. TEL.-MAILBOX 5225297

Aufgeschlossene, sympathische Frau, 53/167, schlank, mag klassische Musik und Tennis, sucht einen ehrlichen, zuverlässigen Partner zw. 50-63 J. für eine ernste und feste Beziehung. TEL.-MAILBOX 2087283

Männliches Wesen, +/- 70 J., ca. 180 cm, mit XL/XXL-Figur, fest im Leben stehend, das Herz am richtigen Fleck, mit Format, Klasse, einer Portion Humor, für lebendige, liebev. Partnerschaft gesucht. TEL.-MAILBOX 6073966

Hallo, bin 44 J., 163 cm groß, blond, blaue Augen, attr. und suche Mann, der mit beiden Beinen im Leben steht. Nur mit ehrlichen Absichten und kein Abenteuer. TEL.-MAILBOX 1129762

Aufgeschlossene und häusliche Frau, 45/163, NR, normale Figur, mag Essen gehen sowie Kinobesuche, sucht einen aufgeschlossenen, ehrlichen, Partner ab 40

Antworten – so geht's:

Wählen Sie täglich von 9-22 Uhr:
0180-525 13 68 508

0,14 EUR/Min. Festnetz, Handy max. 0,42 EUR/Min.

Nach einer kurzen Anmeldung können Sie auf jede Anzeige antworten.

Oder wählen Sie:

09003-900 986

1,99 EUR/Min. Festnetz ggf. Handy abw.

Hier können Sie direkt ohne Anmeldung antworten.

Noch mehr Singles aus Ihrer Region hören Sie unter:

09003-000 145

1,52 EUR/Min. Festnetz ggf. Handy abw.

Foto anfordern – bei allen Anzeigen mit FOTO-Kennzeichnung:

Senden Sie eine SMS mit dem Wort AMIO, gefolgt von den Buchstaben KL und der Tel.-Mailbox-Nr. an die **83090** (1,99 EUR/SMS inkl. T-Mobile Transportleistung) **Beispiel: AMIO KL7890923**

J. zum Aufbau einer festen Beziehung. TEL.-MAILBOX 3318277

Humorvolle Sie, 36 J., 168 cm, mag Radfahren, Natur und Reisen, sucht passenden Gegenstück zwischen 35-43 J. für gemeinsame Unternehmungen u.v.m. TEL.-MAILBOX 6482857

Bin 52 Jahre alt u. suche jemanden, der mit mir durch dick und dünn geht, gerne verweist u. immer noch von Abenteuern träumt! TEL.-MAILBOX 2778185

Sie, 35/165, etwas mollig, unternehmungsl., gesellig, sehr offen, sucht einen Partner zw. 37-48 J., gerne mit modernem Bauernhof, für eine glückliche und liebevolle Beziehung. TEL.-MAILBOX 3806280

Ich möchte endlich wieder lachen, leben u. vertrauen! Du auch? Ich bin 47 J., sensibel mag die Natur, Tanzen u.v.m. Wenn du ehrlich bist, dann freue mich auf ein Kennenlernen. TEL.-MAILBOX 9710242

Sie, 58/167, schik., romant., naturverb., reisel., mag u.a. Natur, Wandern, Musik und gutes Essen, sucht einen naturverb. Partner im passenden Alter, pos. Lebens Einstellung, mit ähnl. Interessen. TEL.-MAILBOX 3330364

Sie, 54/168, schlank, bild. Haare, mag Reisen, Kochen, Tanzen, Wandern, Musik hören, würde gerne wieder Tanzen und Tauchen gehen, sucht einen ehrlichen, spontanen, reiselieb. Partner. TEL.-MAILBOX 4937197

Bin eine romantische, spontane, intelligente, naturverbundene Frau, 58 J., suche auf diesem Wege einen passenden Partner zw. 54-60 J. für eine feste Beziehung. Wenn du Interesse hast, dann melde dich. TEL.-MAILBOX 0112292

Alte Schachtel (57/170/70), noch gut in Schuss und mit Tüfing sucht adäquaten Teilzeit-Berater, bei guter Führung Festzeit... Ich lese und koche gerne, mag gute Filme und Musik (Tanzen). TEL.-MAILBOX 2571319

Feminine, grazile Frau, 65/160, liebevoll, zärtl., spirituell interessiert, mag empathische Gespräche, Lachen, entspannt Wandern/Radeln, Tanzen, Meditieren. Wünsche mir einen liebevollen Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 6166656

Ich suche einen humorvollen, netten, freundlichen, zärtlichen, liebevollen und kinderliebenden Mann zw. 49-59 J. für eine feste Beziehung. Ich bin eine 49-jährige Frau, die dieselben Eigenschaften besitzt. TEL.-MAILBOX 5572054

Wenn du ein lebensfroher Mann, zw. 55-62 J., ab 175 cm bist, dann möchte ich dich gerne kennenlernen. Bin eine lustige u. lebensfrohe Frau. Bis bald! TEL.-MAILBOX 3571597

Mit mir kann man Pferde stehlen! Ich, 60/164, sehr schik., mit Hund, lustig, aufgeschlossen, mag Wandern u. leichte Bergtouren, suche passenden Partner, zw. 55-68 J., gerne naturverb. u. tierlieb. TEL.-MAILBOX 7860865

Sie, 56 J., 170 cm, schik. u. sportl., lange dunkelbl. Haare, sucht Partner zwischen 45 u. 55 J. für gemeinsame nette Abende zu zweit u.v.m. TEL.-MAILBOX 6188468

Hallo, möchte auf diesem Wege einen Partner finden! Bin 70/170/73, schik., sportl. u. vital, mobil, NR, viels. kulturell interessiert. Der Mann sollte zw. 55-70 J. sein. TEL.-MAILBOX 4317537

Ich möchte wieder neu durchstarten! Suche Dich zw. 48-59 J., gefühlvoll u. charmant. Ich bin 52/163, unternehmungsl., u. liebevoll, mag Kurzreisen, Theater und Tanzen. TEL.-MAILBOX 8504716

Ich habe den ersten Schritt gemacht, machst du den zweiten? Bin 168 cm, schik., tierlieb., reiseliebend. Suche dich zw. 50-70 J., NR, kulturell interess., welt-offen, mit liebev. Schulter zum Anlehnen. TEL.-MAILBOX 8112089

Humorvolle, aufgeschlossene Sie, 47/172, schik., NR, mag Spaziergehen, Theater, Kino u. Konzerte, sucht einen tierliebenden, humorv., Partner bis 55 J., gern ab 175 cm, zum Aufbau einer festen Beziehung. TEL.-MAILBOX 4708544

Attraktive Mama, schik., langhgr., 40/178, gesch., Bankenjob, aus der Stadt zugezogen, mit sportl. Filius, sucht niveauv., lieben Begleiter, Beschützer u. Freund mit Lebensstil u. Drive - für immer?! TEL.-MAILBOX 8560098

Ich, 66/162, brünett, frauliche Figur, mag Wandern, Radfahren, Schwimmen, suche neuen Partner für gemeinsame Unternehmungen, ehrlichen, spontanen, gepflegten Partner für eine gemeinsame Zeit. TEL.-MAILBOX 2745478

Zu jung, um alleine zu sein! 70-Jährige, 170/68, schlank, würde sich freuen über einen gepflegten, charmanten, offenen, intelligenten, schik. Mann von 178

185 cm. Freu mich sehr von dir zu hören. TEL.-MAILBOX 3541540

Fischefrau (50 J.) sucht Buam. Einkaufen musst du nicht mit mir, aber im Sommer auf den Jufeln radeln und im Winter mein Skihassel sein. Freue mich von dir zu hören! TEL.-MAILBOX 5709353

Sie, 65/160, NR, fraul. Figur, gepflegt. Erscheinung, nicht arrogant, liebt Natur, Garten u. Tiere, sucht eine treue, ehrl., Schulter zw. 70 u. 75 J. zum Anlehnen. Kein Abenteuer erwünscht! TEL.-MAILBOX 7680699

Ich suche einen Partner bis 55 J. für gemeinsame Unternehmungen u.v.m. Du solltest ehrlich und eine positive Einstellung haben. Ich bin eine sportliche, aufgeschlossene u. positive Frau. TEL.-MAILBOX 5815538

Du suchst das Besondere? Ich auch! Ich, 53/167, mit weibl. Rundungen, sportl., aktiv, spontan, humorvoll u. zu jeder Schandtat bereit. Du auch? Dann melde dich für eine schöne gemeinsame Zeit zu zweit. TEL.-MAILBOX 6777284

Suche einen Mann, der eine eigene Meinung hat, aber auch immer einen gemeinen Weg durchs Leben sucht. Zusammen lachen, die Zeit genießen und ehrl. zueinander sein. Bin 27 Jahre u. freue mich auf dich. TEL.-MAILBOX 3946189

Jugendlich aussehende Frau, 64 J., schlank, NR, sportl., lg. rot-bl. Locken, sucht niveauv. u. gefühlv. Partner mit Interesse an französisch-italienische Küche (Olive), Wanderungen, klass. Konzerte... TEL.-MAILBOX 7940145

Du suchst das Besondere? Ich auch! Sie, 71/170, normale Figur, freudl., aufgeschl. u. zuverl., mag Reisen, Lesen, Spazieren u. klassische Musik, sucht Partner, gerne zw. 60-70 J., ab 173 cm. TEL.-MAILBOX 5511210

Möchte wieder mal Schmetterling im Bauch haben! Wenn du zw. 46-52 J., mit nettem Äußeren, dich aus gesprochen fühlst, dann melde dich. TEL.-MAILBOX 4775486 **FOTO**

Servus, hier ist ein nettes Mädel, 33/165, aus Bayern. Du, 34-38 J., solltest mind. 180 cm groß, lieb, nett, treu, attraktiv sein. TEL.-MAILBOX 0580132

Ich, 48 J., habe viel, was mich erfüllt, einen niveauv. Job, eine gelungene Tochter (10 J.), musikal. Hobby, nur der pass. Mann fehlt, wenn du ein offener Typ mit Lebensfreude bist, melde dich! TEL.-MAILBOX 1061278

Attraktive Ärztin, schik., fit, bild., mit Ende 50 J. junggeblieben, sucht gebildeten, finanziell unabhängigen, liebevollen Partner zw. 50-70 J. für eine feste Beziehung. TEL.-MAILBOX 2914548

Das Leben ist schön, aber noch schöner wäre es zu zweit! Liebevolle, treue, lebenslustige 35-jährige Sie sucht Ihn für gemeinsame Unternehmungen und mehr. TEL.-MAILBOX 6123723

Attraktive, schlank, sportliche, 50-jährige Pädagogin sucht dich zum Tanzen, Reisen, Pferdestehlen und mehr! Nur Mut und melde dich! TEL.-MAILBOX 6511614

Das Leben wieder zu zweit genießen! Ich, 58/168, schik., R, junggebl., humorvoll, tanze gerne, mag Schwimmen u. Sauna, suche einen treuen Partner, zw. 50-60 J., für eine gemeinsame Zukunft. TEL.-MAILBOX 5413239

Möchte mit dir den Winter erleben! Bin 68/168, schlank, NR, gehe gerne spazieren und tanzen, bin ein wenig sportlich, spontan, unternehmungsl., treu u. tierlieb. Freue mich auf deine Nachricht! TEL.-MAILBOX 0365598

Das Leben ist viel zu kostbar, um es alleine zu verbringen. Junggebliebene Oma, Witwe, Anfang 80, 171/70, NR, gesund + munter, humorv., tierlieb, sucht einen passenden Partner mit Esprit. TEL.-MAILBOX 0773321

Junggebliebene, gepflegte Sie, 63/159, schik., NR, mag Theater, klassische Konzerte, Museen, Schwimmen, Reisen u.v.m., sucht einfühls. Mann zur gegenseitigen Bereicherung des Lebens. TEL.-MAILBOX 8521981

Attraktive, zierliche Sie, 44 J., jünger aussehend, sportlich aktiv, natürlich, ist gerne in der Natur, sucht passenden Partner, der es ehrlich meint. Ich mag große, schlank, gepflegte NR. TEL.-MAILBOX 2785347

Witwe mit zwei erwachsenen Kindern, 57 J., 162 cm, normale Figur, blond, tierlieb., gesellig und unternehmungslustig, sucht neuen Partner für gemeinsame Unternehmungen und bei Sympathie mehr. TEL.-MAILBOX 5778607

Neuanfang! Sie, 66/154/58, R, möchte einfachen, treuen, zuverlässigen, unternehmungsl. Partner, der auch tanzt u. die Natur liebt, bis 175 cm, kennenlernen. TEL.-MAILBOX 4584875

Fische Sie, 59/158/NR, schik., mit Chic + Charme, mag die bayerische Kultur, Berge, Natur, Theater, Reisen, Tanzen... Suche pass. Pendant mit Niveau zum Leben, Lieben, Lachen, für harmon. Beziehung. TEL.-MAILBOX 0918168 **FOTO**

Träume nicht dein Leben, sondern lebe deine Träume, vielleicht mit mir? Ich bin 67 Jahre, 170 cm, dunkelblond, NR, offen für Neues, finanziell unabhängig. Freue mich auf eine Nachricht. TEL.-MAILBOX 3387244

Ich, 42/168, suche dich zum Kuscheln und für alles, was zu zweit in einer Beziehung mehr Spaß macht. Wenn du zwischen 39 und 47 Jahren alt bist und über 180 cm groß, dann melde dich bei mir. TEL.-MAILBOX 5817316

Humorvolle u. lebensfrohe Sie, 50/160, mit fraulicher Figur, ehrl., spontan u. zuverlässig, sehr naturverb., mag schwimmen u. Rad fahren. Sucht einen warmeren, humorv. u. etwas sportl. Partner. TEL.-MAILBOX 3873247

Jugendliche Sie, Anfang 60/160, schik., mittelbl., humorvoll, naturverb. u. unabhängig, sucht einen Partner für eine harmonische Beziehung! TEL.-MAILBOX 4080384

Attraktive Sie, 52/164, blond, feminine Figur, naturverbunden, sportlich, sucht gepflegten Partner, NR, der sportlich u. humorvoll ist, für gemeinsame Aktivitäten und viel mehr. TEL.-MAILBOX 9455117

Wünsche mir Dasselbe wie du: lieben und geliebt werden! Wohlfühlengel, 55/168, sucht liebevollen Partner ab 55 J., mit Herz und Verstand. Wenn es dich irgendwo gibt, gib mir ein Zeichen! TEL.-MAILBOX 1189331

Möchte noch einmal durchstarten. Sächsin, 57 J., 168 cm, schlank, sucht Ihn mit Sinn für Kultur für eine niveauvolle und harmonische Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 3665536

Aktive Sie, 70+ J., fit, sucht netten Partner für Gemeinsamkeit, Gemütlichkeit und und... Bin 165 cm, schik., habe dkl. Haare, grüne Augen u. freue ich mich auf deinen Anruf. TEL.-MAILBOX 4613933

Unabhängige, attr., 74-jähr. Witwe, 173 cm, NR, würde gerne wieder mal zu zweit verreisen, Theater, Konzerte + Kino besuchen o. bei einem Glas Wein gute Gespräche führen. Auf Antworten freue ich mich. TEL.-MAILBOX 7924025

Sie, 53/174, normale Figur, lustig, ehrl. u. bodenst., mag u.a. Radfahren, Wandern, Natur, sucht Partner, zw. 50-60 J., ab 180 cm, handwerklich, begabt, für ein Kennenlernen u. bei Sympathie evtl. mehr. TEL.-MAILBOX 4463855

SIE sucht SIE

Harmonievolle Frau, eher suchten, 41 J., sucht aufgeschl. Frau für gemeinsame Unternehmungen - Kino + Wandern... in einer harmon. Freundschaft. TEL.-MAILBOX 4260819

Suche Sie zw. 55-60 Jahren für gemeinsame Unternehmungen wie Berggehen u. Radeln u. noch einiges mehr. Vielleicht wird ja mehr daraus? TEL.-MAILBOX 8592849

Junge Frau, 23 Jahre, suche eine feminine, sinnliche, schlank und langhaarige Partnerin, zum Kennenlernen und Verlieben. TEL.-MAILBOX 1220973

Neu-Bayerin! Attraktive -Nordsee-Krabb-, 34/167, schlank, lange Haare, sehr feminin, fest im Leben, mag Musik, Kerzenschein etc., sucht eine selbstbew. Sie, gerne im reifen Alter, mit Pep und Niveau. TEL.-MAILBOX 9048619

ER sucht IHN

Ich möchte mit dir wieder neu durchstarten! Bin 59/182, habe eine normale Figur, bin Raucher und suche einen humorvollen Partner. Würde mich freuen, von dir zu hören! TEL.-MAILBOX 2930841

Hallo, ich bin 52 Jahre, 182 cm groß, etwas sportlich, einfühlsam, großzügig, reise gern, suche einen netten, schlanken Ihn zw. 20-32 J. Freue mich auf deine Antwort. TEL.-MAILBOX 1211975

Suche einen liebevollen, tierliebenden Partner zwischen 60 und 70 Jahren für eine platonische Liebe. Ich bin 70 Jahre alt, naturverbunden, tierlieb und liebe klassische Musik. TEL.-MAILBOX 8862662

Er, 34/178/72, sucht Ihn zw. 18-34 J. zum Spaßhaben, Weggehen, Wegfahren, Sportmachen u. viel Liebe u. Zärtlichkeiten. Lust? Traue dich, melde dich einfach u. los geht's! Ich freue mich auf dich! TEL.-MAILBOX 6246393

ER sucht SIE

Humorvoller Er, 50/178, NR, ledig, u. ohne Anhang, spontan, sportl. aktiv, tanzt sehr gerne, sucht nette, charmante Sie mit angenehmer Stimme für gemeins. Unternehmungen. Wenn es knistert, gerne mehr. TEL.-MAILBOX 2704516

Im trüben Wasser suche ich dich, mein Diamant. Ich, 61 J., suche eine natürl., schik., ehrl. Freundin. Will dich zum Strahlen bringen, das heller als die Sonne ist. Will wie ein Fels zu dir stehen. TEL.-MAILBOX 4511830

Möchte nicht mehr allein sein! Bin 75/170, normale Figur, ehrl. u. zuverl., mag u.a. Bergwandern, Schwimmen, Radfahren u. Ausflüge, suche eine passende Partnerin zum Aufbau einer harmon. Partnerschaft. TEL.-MAILBOX 4513391

Sympathischer Oberbayer, 68/170, NR, ordentl., humorvoll, ehrl., zuverlässig, handwerklich geschickt, mag Tanzen,

Noch mehr Singles gib't online!

www.amio.de



Bergwandern und würde alles Schöne mit dir teilen. Freue mich auf deine Antwort. TEL.-MAILBOX 2126626 **FOTO**

Er, 54/178, normale Figur, naturverbunden, mag Spaziergehen, Wandern, Schwimmen und Sauna und sucht eine passende Partnerin zw. 45 u. 58 J. für alles, was zu zweit mehr Spaß macht. TEL.-MAILBOX 3145411

Junggebliebener, 61 J., gut aussehend, humorv., 170 cm, schik., NR, mit den Hobbys: Wandern, Tanzen und Pferdesport, sucht ebenso nette, schik. Sie bis 60 J. für ein liebevolles Miteinander. TEL.-MAILBOX 2768734 **FOTO**

Aktiver Kriminalbeamter (stud.), sucht eine attr., schik., ehrl. und liebev. Partnerin bis 53 J., bei der gegens. Vertrauen noch eine Rolle spielt. Bin sehr sportl., 179 cm, schik., geistig fit. TEL.-MAILBOX 6259490

Bin 49/182, sportl., NR, habe kurze dkl. Haare u. keinen Bart, liebe Natur, Radfahren, Wandern, Musik, Reisen. Suche nette, ehrl., humorv., hilfsbereite und idealerweise unkompl. Partnerin, 39-55 J. TEL.-MAILBOX 1818413

Willst du mein Herzblatt sein? Stier-Mann, 55/180, wünscht sich eine liebevolle Partnerin für eine feste Beziehung und gemeins. Unternehmungen. TEL.-MAILBOX 3621917

Wollen wir gemeinsam den Neustart wagen? Ich, 52/194, schik., mit beiden Beinen fest im Leben stehend, R, suche passende Partnerin, zw. 36-48 J., für den Aufbau einer gemeinsamen Zukunft. TEL.-MAILBOX 1286881

Humorvoller Er, 33/175, schik., lustig, aufgeschlossen u. spontan, mag Reiten, DJ, Reisen, sucht passende Partnerin, gerne zw. 28-35 J., naturverb., mit Interesse für Gartenarbeit u.v.m. TEL.-MAILBOX 1665221

Servus! I bin a netter, naturverbundener u. romantischer Bua und suche a liabs und ehrlichs Madl. Wenn du a treu, ca. 27 bis 35 Jahr old bist und schlank, dad i mi über a Antwort greifn! Trau di a! TEL.-MAILBOX 7800259

Schmetterlinge? Que Freunde? Er, 59/175/95, ehrl., tierlieb (Katze on board), mäßig sportlich. Du solltest jemand sein mit dem man Pferde stehlen kann, treu, ehrl., aufrichtig. Freue mich auf Antwort. TEL.-MAILBOX 4021086 **FOTO**

Gemeinsam in den Frühling starten! Kinderliebe Bayer, 58/165, sucht Sie, 28-38 J., gerne auch mit Kind oder Kinderwunsch, für eine schöne Zukunft. TEL.-MAILBOX 0104233

Mit dir einen Neuanfang wagen? Ich, 50/176, mit normaler Figur, bin ein viels. interess. Mann, humorv. u. lebensl., mag Wandern u. Motorradfahren, möchte eine liebev. u. treue Partnerin kennen lernen. TEL.-MAILBOX 282694

Wünsche mir eine ehrl. u. liebevolle, schik., unternehmungsl., u. naturliebende Partnerin zw. 55-60 J., die auch gerne auf Reisen geht! Bin 170 cm, sportl. NR, mag die Berge, Radtouren, Ski u.v.m. TEL.-MAILBOX 8261425 **FOTO**

Junggebliebener Witwer, NR, humorvoll und häuslich, sucht gepflegte und niveauvolle Partnerin zw. 75-80 J., gerne mit PKW, zum Kennenlernen u. bei Sympathie gerne mehr. TEL.-MAILBOX 3699188

Junggebliebener, humorvoller und sympathischer Mann, 72/172, kräftig gebaut, mag Wandern, Kochen, sucht eine liebev. Partnerin, ab 60 J., zum Kochen, Lachen, gemeinsam die Freizeit genießen u.v.m.! TEL.-MAILBOX 7811929

Hallo du. Ich bin Christian, 42 J. und suche eine Frau, die sich genauso danach sehnt ihr Leben mit einem liebevollen Menschen zu teilen wie ich. Trau dich. TEL.-MAILBOX 8640615

Hallo Frau mit weibl. Diplomatie, Verstandnis für Männer, die mich, 61/168, schik., interess. Tänzer/Biker. Schließe Spuren vom Leben (Widder-Waage) verzaubert. Bis 167/66. Lust auf Liebe meld dich! TEL.-MAILBOX 7062235

Ich bin 36/176/NR, treu, ehrlich, schlank, romantisch u. mag die Berge. Ich suche dich, 27-35 Jahre, schlank und mit gleicher Einstellung, für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. Trau dich auch! TEL.-MAILBOX 1577540

Sympathischer, dunkelblonder Mann, 31/175, aufgeschlossen, humorvoll, stellt mit beiden Beinen im Leben, wünscht sich eine Partnerin zw. 27-32 Jahren. TEL.-MAILBOX 0478373

Wanted! Cowgirl, klein, frech aber auch lieb, wenn möglich hübsch, mit bl. Augen, zw. 39-44 J., Ich, 49/176, schik., romantisch, möchte wieder Liebe erhalten, die ich auch zurückgeben kann. TEL.-MAILBOX 7620564

Temperamentvoller -Widder-Mann, 53/192, dkl. Typ, sucht Sie für eine liebev., feste Beziehung. Meine Hobbys: Gitarre u. Klavier spielen, singen u. Boogie Woogie tanzen. Ich freue mich auf deinen Anruf! TEL.-MAILBOX 0589974

Um eine harmon. Beziehung aufzubauen, sucht attr., eleganter Mann, 45/178, schik., gepfl., treu, zuverl., romant., mit bl. Augen, eine ebensolche, niveauv. Frau. TEL.-MAILBOX 5136639

Aktiver Er, 50/180, normale Figur, mag Spaziergehen, Sauna, Bergwandern, Radfahren, sucht passende Partnerin für gemeinsame Aktivitäten u. bei Sympathie mehr. TEL.-MAILBOX 1951457 **FOTO**

Möchte wieder neu durchstarten! Vielleicht mit dir? Bin Biker, 55 J., jung, 186 cm groß, humorv., mit vielen Interessen, wünsche mir eine liebev. u. schik. Partnerin bis 48 J., gern auch eine Bikerin. TEL.-MAILBOX 5854563

Attraktiver Mann ohne Altlasten, be-rufst., ehrl., treu, Anf. 40/166/60, sportl. + schik., sucht Partnerin für gemeins. Freizeitgestaltung. Bei Zuneigung gerne auch mehr. TEL.-MAILBOX 1819853

Leben pur! Er, 5



15. März 2016:

Tag der Rückengesundheit 2016

Der Tag der Rückengesundheit wurde im Jahr 2002 durch das Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz eingeführt. Mit dem Aktionstag wird zur aktiven Prävention von Rückenbeschwerden aufgerufen. In Deutschland haben statistisch gesehen zur Zeit 27 % bis 40 % der Menschen Rückenschmerzen d. h. rund jeder Dritte leidet unter Beschwerden. Etwa 70 % haben die Schmerzen mindestens einmal im Jahr und etwa 80 % klagen mindestens einmal im Leben über Rückenschmerzen. Damit erkranken Deutsche im internationalen Vergleich häufiger. Vergleiche sind jedoch problematisch.

Rückenschmerzen sind nach den Infektionen des Atemtrakts die zweithäufigste Ursache für Arztbesuche. Sie sind Ursache von 15 % aller Arbeitsunfähigkeitstage. Am häufigsten sind Rückenschmerzen in der Altersgruppe der 50- bis 70-Jährigen zu verzeichnen, Kinder sind davon jedoch nicht ausgenommen. Die volkswirtschaftliche Bedeutung der verschiedenen Erkrankungen der Wirbelsäule ist enorm. Bei den meisten Frührenten (18 %) stellen

Wirbelsäulenbeschwerden mehr oder weniger direkt den Anlass zur Berentung dar.

Zur Vorbeugung wichtig gilt ein »rückengerechtes« Verhalten im Alltag, beispielsweise beim Heben von Lasten. Ergänzend können geeignete gymnastische Übungen und Ausgleichssport sinnvoll sein. Als Rückenschule werden Kurse und Bücher bezeichnet, die Übungen und Informationen zur Verminderung oder Vorbeugung bei Rückenschmerzen vermitteln. Sie haben zum Ziel, die »Rückengesundheit« der Teilnehmer bzw. Leser zu fördern und einer Chronifizierung von Rückenbeschwerden vorzubeugen. Solche Kurse werden z. B. von Fitnessstudios, Krankenkassen, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten angeboten.

Ziel von Rückenschulen ist, die relevanten Muskelgruppen zu stärken und so die Wirbelsäule zu entlasten, da die Muskulatur mit zunehmendem Alter als Stütze der Wirbelsäule immer wichtiger wird. Neben den regelmäßigen Übungen wird auch das Bewusstsein für eine rückengerechte Haltung und Bewegung im Alltag gefördert.

So viel Naturheilkunde wie möglich, so wenig Schulmedizin wie nötig.

Grundlage unserer Arbeit ist die individuelle und gemeinsame Suche der Krankheitsursachen mit dem Patienten und die Erstellung eines ebenso exakt auf die gegenwärtige Situation des Patienten eingestellten Therapiekonzeptes. Erst die Summe der diagnostischen Befunde unter Einbeziehung der »sieben Sinne«, und falls erforderlich auch apparativer Hilfsmittel, führt zu einem Verständnis des Menschen und seiner Krankheit.

Unserer Auffassung nach lassen sich durch die Synthese von

- naturheilkundlichem Denken
- und schulmedizinischen Erkenntnissen,
- traditionellen naturheilkundlichen Untersuchungsverfahren
- und modernen klinischen Untersuchungen
- sowie einer sinnvollen
- Kombination naturheilkundlicher und schulmedizinischer Therapieverfahren in vielen Fällen die besten Therapie-Ergebnisse erzielen.



POHLIG
REHA-TECHNIK

GESUNDER SCHLAF GESUNDES SITZEN

1 Monat **kostenlos** Probeschlafen
14 Tage **kostenlos** Probesitzen

Wir informieren Sie gerne!

... etwas mehr als das Übliche!

Decubitus-Matratten

swopper

Grabenstätter Str. 8 · 83278 Traunstein · www.pohlig.net



Ingo Kuhlmann | Heilpraktiker

Naturheilkunde Chiropraktik Akupunktur Homöopathie

Praxis für Naturheilkunde

Feldwieser Straße 27 · 83236 Übersee am Chiemsee

Tel. 0049 8642 - 50 80 · Fax 0049 8642 - 59 85 01

e-Mail: info@praxis-kuhlmann.com

Sprechzeiten: Mo. - Do. 8 - 12 Uhr/Mo. u. Mi. 16 - 19 Uhr und nach Vereinbarung

FELDENKRAIS® - Kurse

BESSER BEWEGEN - LEICHTER LERNEN - NEUES ENTDECKEN

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage

www.feldenkrais-chiemgau-bgl.de



Tulsi Yogaschule Traunstein

rundum regenerieren und aufräumen!

Leitung Katja Kellner, über 30 Jahre

Unterrichtserfahrung auch in der Aus- und

Weiterbildung von Yogalehrern, seit 2004 in

eigenen, gut ausgestatteten Räumen:

Kniebos 3, gleich hinter dem historischen

Jackturm am Stadtplatz

Yoga, Atemübungen, Meditation

Info Tel. 08684-969016

www.tulsi-yogaschule-traunstein.de

FELDENKRAIS®

die freundlichste Art sich selbst besser kennenzulernen

Die Intelligenz des Körpers nutzen,
für einen gesunden Rücken
und ein starkes Selbst

KURSE - SEMINARE - EINZELBEHANDLUNGEN

www.buchstaeblichbewegen.de

Info: Andrea Reindl

Telefon 08621-645450 oder 0175-1 56 27 91

Immer eine gute Nacht – mit Matratzen von KUBIVENT!

Gesunder Schlaf bringt Lebenskraft – Deshalb sollten wir tief, entspannt und ausreichend lange schlafen. KUBIVENT sorgt für die korrekte Liegeposition im Schlaf. Denn nur wer anatomisch richtig liegt, schläft wirklich gut. Aber woher weiß man, welche Matratze die richtige ist? KUBIVENT erleichtert Ihnen die Entscheidung:

Sie können 1 Monat kostenlos Probeschlafen und sich von der hochwertigen Qualität und schlaffördernden Wirkung unserer Produkte überzeugen!

Was eine gute Matratze verhindern kann:

- Rückenschmerzen
- Hüftgelenkschmerzen
- Kopfschmerzen
- Kniegelenkschmerzen
- Schulterverspannungen
- Blutzirkulationsstörungen

SWOPPER – der ergonomische Bürostuhl!

Mit seiner innovativen 3D-Technologie, die Bewegungen und Haltungswechsel in alle Richtungen ermöglicht, hat der SWOPPER, seit seiner Einführung 1997, den Markt für Bürostühle revolutioniert. Der mehrfach ausgezeichnete Aktiv-Stuhl passt sich dank seiner einzigartigen dreidimensionalen Beweglichkeit Ihnen an – und nicht umgekehrt! Dieses aktive Sitzen mit vielen wechselnden Sitzpositionen hält Sie immer in Bewegung und stärkt Ihnen den Rücken. So bleiben Sie fit und fühlen sich wohl.

Testen Sie swopper 14 Tage kostenlos bei Ihnen Zuhause oder am Arbeitsplatz und überzeugen Sie sich selbst vom bewegten Sitzen!

Unser Fachpersonal berät Sie gerne!

POHLIG
REHA-TECHNIK

Grabenstätter Str. 8 · 83278 Traunstein · 0861/70 85-100 · www.pohlig.net

Rückengesundheit

Mindestens jeder dritte Bundesbürger klagt einmal pro Jahr über Schmerzen im Rücken. Oft sind die Schmerzen nur vorübergehend, bei einigen werden sie aber zum Dauerzustand. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Einseitige oder schwere körperliche Belastungen, aber auch psychische Überforderung und Stress sind mögliche Gründe. Falsches Bücken, Heben, Tragen oder Sitzen können Rückenprobleme herbeiführen oder verstärken. Vorsorge ist deshalb wichtig. Dazu gehören viel Bewegung, Haltungstraining sowie das Vermeiden von Übergewicht.

Neben der Überanstrengung durch körperliche Arbeit belasten ungünstige Arbeitsplatzverhältnisse die Wirbelsäule. Stundenlanges Starren auf einen Bildschirm, langes Sitzen in immer gleicher Körperhaltung – all das beansprucht das Kreuz. Bei Bürotätigkeiten kann ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz helfen: Oft reicht schon die richtige Einstellung der Büromöbel, um den Rücken weniger zu belasten. Infos für einen »rückengerechten Arbeitsplatz« gibt es bei der Betrieblichen Gesundheitsförderung der AOK. Mit dem Online-Programm »Rückenaktiv im Job« bietet die AOK außerdem ein interaktives Onlineprogramm, dass die Rückengesundheit von Arbeitnehmern fördern soll.

Mit dem Tag der Rückengesundheit soll auf die Möglichkeiten zur Vorsorge und Behandlung von Rückenbeschwerden aufmerksam gemacht werden. Weitere Infos gibt es bei der Aktion Gesunder Rücken (AGR) und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR).



Moshé Feldenkrais spricht über Bewusstheit:

»Viele wissen, was sie NICHT wollen; einige, was sie wollen. Die wenigsten wissen, wie dies auch zu erreichen ist. Bewusstheit kann die Verwirrung lösen: in ihr scheint einem auf, welche Schritte zu gehen sind. Damit setzt Bewusstheit die schöpferischen Kräfte frei.« (Zitat: Feldenkrais, Moshé.: Buch: Bewusstheit durch Bewegung.) Feldenkrais unterstützt Sie, einen Weg zu gehen, wie sie jeden Tag ein wenig bewusster, liebevoller und weiser werden können, zu sich und zum ändern.

Info: Gisela Ziegler, Sport- und Feldenkraislehrerin

... sich LEICHTER und FREIER bewegen

ist EIN Schlüssel zum Lernen
und zur Persönlichkeitsentwicklung (Gruppe/Einzel).

* Bewegungsschulung nach der Feldenkrais-Methode
* Energetische Beratung:

Mit Hilfe einer Einhandrute werden Meridiane, Chakren, Beziehungssysteme, Schlafplätze, Allergien, etc. gemutet (erfüht) und harmonisiert.

www.chiemgau-feldenkrais.de • gziegltrum@gmx.de
Info: Telefon (0861) 1665651 • Mobil 0171-4509965

Matratzen - Wasserbetten

Belbette® ...traumhaft guter Schlaf

Schlafen Sie gut!

Rückenschmerzen? Wir beraten Sie!
Orthopädisch geschulte Fachberatung.



- ★ Maßanfertigung - auch Sonder- und Übergrößen
- ★ 6 Wochen Austauschgarantie auf den Matratzenkern
- ★ Lieferservice und Entsorgung der Altmattzen

Matratzenkauf = Vertrauenssache

RUPERTI
SchlafStudio

Rupertistr. 32 · 83278 Traunstein-Haslach · Tel. (08 61) 9 86 71 01
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.30-18.00 Uhr, Sa. 9.30-14.00 Uhr

Kurse und Veranstaltungen der VHS Traunstein

»**Afrikanische Kochkultur**« mit Arnaud Yoné am 12. März von 10 - 14 Uhr in der Montessori-Schule Traunstein e.V.; Nußbaumerstr. 32; Schulküche. Erleben Sie die Vielfalt der afrikanischen Küche und Esskultur gemäß dem Motto: Africa in Motion. Wir kochen farbenfrohe Speisen, Fleisch und Fisch mit exotischen Gemüsen und Früchten.

»**Seelenlieder**« mit Philipp Stegmüller am 12. März von 15 - 18 Uhr in der VHS; Kulturzentrum; Stadtpark 2; Stock; Raum 201. Das Seminar bietet einen emotionalen Raum für Ausdruck und Heilung. Ein Raum des Vertrauens entsteht durch gemeinsames Singen. Als Antwort auf emotionale Themen einzelner Personen aus der Gruppe erfindet und empfängt Philipp Stegmüller spontane Herzens- und Seelenlieder. Musik, Melodie und Liedtext und Rhythmus versetzen unsere Emotionen in Schwingung.

»**Kraft und Ruhe durch YOGA**« ein Ganztagsseminar mit Heidi Adrian am 13. März von 10 - 17 Uhr im Labenbachhof; Froschsee 7; Ruhpolding. Wir nehmen uns Zeit für eine intensive YOGA-Praxis mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten.

»**Professionelle Büroorganisation in Theorie und Praxis**« mit Petra Schmidt, am 15. März von 18.15 - 21.15 Uhr; 17. März von 18.15 - 21.15 Uhr und 19. März von 9 - 12 Uhr im VHS-Seminarzentrum; Stadtplatz 38; Raum 105. Ein Workshop für

alle, die ihr eigenes Büro möglichst einfach und effizient organisieren wollen. Nach einer Einführung in die Grundlagen erfolgreicher Büroorganisation (Schreibsystemorganisation, Korrespondenz, Selbstorganisation, Ablagemethoden, Wieder-vorlage) liegt ein zweiter Schwerpunkt auf der praktischen Arbeit.

»Studium Generale – Thema: Literatur – Schlüsselwerke der Aufklärung« referiert Christiane Rostock am 15. März um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei; Kulturzentrum; Traunstein.

»**Faszination Glas in der Kristallmanufaktur Kuchl**« mit Monika Riedl am 17. März von 15 - 18 Uhr. Treffpunkt: Kristallmanufaktur, Garnei 147 b; A-5431 Kuchl. Das faszinierende Handwerk der Glasmacher wird in der Erlebniswerkstatt veranschaulicht. Es wird der Werdegang des Glases – die einzelnen Schritte von der glühend heißen Masse bis zum fertigen und einzigartigen Glasprodukt erklärt. Eigenanfahrt.

»**Teens kochen Fingerfood**« mit Stefanie Fichtmeier am 17. März von 15 - 18 Uhr in der Musikschule; Rosenheimerstr. 5; Eingang Hofseite; EG Küche DE 03. Von Minipizzen, marinierten Fisch-, Fleisch- oder Gemüsespießen mit unterschiedlichen Dips u. a. könnt ihr hier einiges ausprobieren. Freut euch auf leckeres, selbstgemachtes Fingerfood.

»**Finde Deinen Style!**« mit Eva Fromm ab 17. März, 5 Termine jeweils von 18.15 - 21.15

Uhr in der Musikschule; Rosenheimerstr. 5; Eingang Hofseite; EG rechts DE 02. Viele Frauen sind sich unsicher, wenn es um die richtige Kleidung geht. Modedesignerin Eva Fromm zeigt Dir, wie Du Deine Persönlichkeit unterstreicht, welche Farben Dich zum Leuchten bringen, welche Formen und Stilrichtungen Dir am besten stehen und Deine Silhouette optimal unterstreichen.

»**Turmuhrzeiger aus Schmiedeeisen**« herstellen mit Hans-Peter Straßer ab 18. März um 14.30 Uhr in der Werkstätte Straßer; Weingartenstr. 12; Rothanschörling. Die Vermittlung handwerklicher Fähigkeiten steht im Vordergrund.

»**Didgeridoo-Spielkurs**« mit Anthony Nachbauer am 18. März von 17 - 20 Uhr in der Musikschule; Rosenheimer Str. 5; Eingang Hofseite; WTG D U05. Didgeridoo spielen macht Spaß, entspannt und hat auch gesundheitliche Effekte. Der Workshop vermittelt die Zirkularatmung, Grundtöne auf dem Instrument und das Erlernen verschiedener »typischer« Effekte am Didgeridoo sowie kulturell-historische Hintergründe.

»**Selbstbewusstsein stärken**« mit Peter Baumann am 18. März von 18 - 21 Uhr und 19. März von 9.30 - 16.30 Uhr in der VHS; Kulturzentrum; Stadtpark 2; Stock; Raum 201. Es gibt viele Situationen im Leben, in denen wir selbstbewusster auftreten möchten, um

unsere Positionen und Bedürfnisse überzeugender und stressfreier durchsetzen zu können – privat und beruflich.

»**Wir bauen ein Hochbeet**« mit Andreas Heilmann am 19. März um 9 Uhr. Treffpunkt: Schulweg 6; Surberg. Das Hochbeet ist – richtig angelegt – sehr platzsparend und bietet jeden Tag frisches Gemüse, Salat und Kräuter. Im Seminar erhalten Sie zur praktischen Erfahrung beim Bau eines Hochbeets auch Informationen über Platzbedarf bei den verschiedenen Anforderungen, über geeignete Plätze, Abmessungen und Bedarf an Baumaterial.

»**Bau einer schamanisch indischen Flöte**« mit Anthony Nachbauer am 19. März von 10 - 16 Uhr in der Musikschule; Rosenheimer Str. 5; Eingang Hofseite; WTG D U05. Zu Beginn des Kurses suchen Sie einen Rohling aus, der dann bearbeitet wird. Es stehen verschiedene Flötenarten und verschiedene Holzarten zur Auswahl.

»**Besichtigung der Milchwerke Barchtesgaderer Land in Piding**« am 31. März um 9 Uhr. Treffpunkt: Eingang Verwaltung; Piding. Bei dieser Führung haben Sie Gelegenheit, nach einer kurzen Einführung einen Blick in die Arbeit eines traditionellen aber mit modernster Technik ausgestatteten Betriebes zu werfen.

Anmeldungen im VHS-Büro unter Telefon 0861/909166-0.

VHS Waginger See

KIRCHANSCHÖRING

Der **Dirndl-Nähkurs** mit Sandra Schäfer beginnt am Montag, 14. März um 19 Uhr im Handarbeitsraum der Schule.

Der **Thai-Kochkurs** unter Leitung von Weena Wanna o.sot findet am Freitag, 18. März um 18 Uhr in der Küche des Handarbeitsraums der Schule statt. Der Kurs ist für alle Neulinge und Liebhaber der thailändischen Küche geeignet.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 08685/7793920 (Montag bis Donnerstag von 8 Uhr bis 12 Uhr).

WAGING AM SEE

Einen **Workshop Kalligraphie** leitet Klaus Lebek am

Dienstag, 15. März um 19.30 Uhr im Hotel Eichenhof. Dieser Kurs ist nicht die Fortsetzung des ersten Kurses vom 8. März, sondern ein zusätzliches Angebot.

»**Heilen mit Gedankenkraft**« ist das Thema eines Vortrags von Franz Josef Neffe am Mittwoch, 16. März um 19 Uhr in der Tourist-Info.

Traditionelle Superfoods neu entdecken können die Teilnehmer eines Kochkurses, der am Donnerstag, 17. März um 18.30 Uhr in der Küche der Mittelschule unter Leitung von Christine Hoffmann stattfindet.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 08681/9352 (Dienstag bis Freitag von 10 bis 14 Uhr) oder Fax 08681/45692.

Kath. Bildungswerk

Die **offene Männergruppe »Männersache«** trifft sich wieder am Montag, den 14. März um 19.30 Uhr im Seminarraum des KBW.

Unter dem Titel »**Und aus dem Chaos sprach eine Stimme: Lächle, denn es könnte schlimmer werden...**« gibt Peter Glaser wertvolle Tipps zu Überlebensstrategien für Alleinlebende und Patchwork-Familien. Mittwoch, 16. März um 9 Uhr im KBW, Eintritt frei.

Einen **Informations- und Impulstag** zum Leben mit Hochsensibilität bietet Michael

Weiß am Samstag um 9 Uhr im KBW Traunstein.

Montessori-Pädagogik für KiGa – Ein spannender Tag mit regem Austausch und neuen Einblicken in die Pädagogik Maria Montessoris unter der Leitung von Ulrike Breyer steht am Freitag, den 1. April von 9 bis 16 Uhr auf dem Programm.

Nähere Informationen sowie Anmeldung zu allen Veranstaltungen beim Kath. Bildungswerk Traunstein, Telefon 0861/6 94 95.

Immobilien +++ Immobilien +++ Immobilien +++ Immobilien +++ Immobilien +++ Immobilien

Immobilien Verkauf

Renditeobjekt

Schönes Laden-Geschäftshaus Nähe Salzburg
Kaufpreis 1,8 Mio. €
Rendite 8 %
Immob. Stöger
0171-6804671 od. 08642-6428
od. stoeger-immobilien@web.de

1-Zi.-Appartement

in Bad Füssing-Würding
ca. 36 m², Zi.-Bad-Küche, Terr., Stellplatz, kompl. möbliert inkl. Waschmaschine, von privat an privat zu verkaufen o. vermieten, 54.000,- € (auch als Geldanlage ca. 5 %). - Tel. 08662-7329

Grassau • EFH

Wfl. ca. 220 m², Wohnzi. 30 m² + Empore, 3 Schlafz., 3 Bäder, abgeschlossenes Appartement, Grund ca. 770 m², frei, von privat, 595.000,- €
Telefon 0172-8565560

DHH in Bergen

Neubau, 125 m² Wfl., Garage + Carport, 440.000,- €, Pelletheizung 91,9 kWh.
Telefon 0170-9366619

Immobilien Kaufgesuche

Kl. Bauernhaus

o. ähnl. Anwesen zu mieten o. zu kaufen gesucht, u. U. auch Whg. o. Austragshäusl auf größerem, bäuerlichem Anwesen. Angebote/Kontakt unter 186881 an den Verlag

!!! Suche dringend !!!

für vorgemerzte Kunden
Häuser u. Grundstücke.
Immob. Stöger
0171-6804671 od. 08642-6428
od. stoeger-immobilien@web.de

Sie möchten hier inserieren?

Telefon 0861/9877-0 • eMail: anzeigen-vertrieb@traunsteiner-tagblatt.de

Ihre Anzeigenabteilung vom Traunsteiner Tagblatt und Traunsteiner Anzeigenkurier

Immobilien Kaufgesuche

1 - 2-Familienhaus

mit Einliegerwohnung, freistehend, mit schönem Blick bzw. entsprechendes Baugrundstück, mittelfristig zu kaufen gesucht.
Telefon 0160-8945500

Suche 2-Zi.-Whg. im Chiemgau zu kaufen. Betreutes Wohnen.

Zuschriften u. 188059 a. d. Verlag

Immobilien Vermietung

Ruhpolding/Zell 2 Wohnungen

EG und 1. OG, 100/110 m², je 2 Zi. + 1 gr. Wohnzi. + Essraum, Küche mit EBK, 2 Bäder bzw. 1 Bad und 1 sep. WC, Garage, Stellpl., Gartennutz., Terr. oder gr. Blk., ruhige sonnige Lage mit Bergblick, am Golfplatz, ab 1. 5. zu vermieten, 1. OG auch teilmöbliert, KM 850,- €/900,- € + Gge. 30,- € + NK + 2 MM KT, von privat.
Telefon 0173-3513795

Tacherting

3-Zi.-Wohnung

2. OG, Bj. 93, 70 m², neu renov., West-BLK, ruhig, sonnig, unverbauter Blick, Fußbodenhgz., gute Raumlgt., Böden: Cotto-Fliesen/Laminat, Bad mit Du/Wanne, neuwertige EBK, Keller, Stellpl., KM 350,- € + NK + 3 MM KT, ab sofort, nur langfristig an NR.
Telefon 0179-5277936

Taching am See

Sehr schöne neu renov. 3-Zi.-EG-Whg.

in ZFH, 94 m², sonnige Lage, Seenähe, gr., sonn. Terr., evtl. Gartenmitbenutzung, Bad m. Du. u. Wanne, WC sep., 2 PKW-Stellpl., NR, keine Haustiere, ab sofort, 615,- € + NK + KT + (evtl. Gge.). Tel. 08681-4817, ab 18 Uhr

Immobilien Vermietung

3 1/2-Zimmer-Wohnung

Waging Ortsmitte
ab 1. 4. 16 zu verm., ca. 104 m², 650,- € KM + NK + KT.
Telefon 08681-45893

Traunstein - Zentrumsnah 115 m², moderne, helle Bürofläche

zu vermieten, auch als Praxis geeignet, 2. Stock, Lift.
T. 0861-13827 o. 0170-9006868

Ruhpolding

2-Zimmer-Wohnung

mit Wohnküche, 78 m², Stellplatz, 550,- € + NK, ab 1. 4. zu vermieten.
Telefon 0176-80023481

Unterwössen

Komf. 2-Zimmer-Wohnung

möbliert, 50 m², EBK, helles Bad, Terrasse, Garten, TG, in exkl. Landhaus, Miete 380,- € + NK + KT. Telefon 07562/9818980

Reit im Winkel

3-Zimmer-Wohnung

2. OG, Süd-West freier Kaiserblick, 75 m² Wfl., Carport, 79,6 kWh, KM 575,- €. Telefon 08640/227

2-Zi.-Wohnung

in Grabenstätt, mit EBK, 80 m², gehob. Ausstattung, Kaminanschl., Bk, 2 Stellplätze, ab 1. 5. 2016 zu vermieten, 650,- € + NK.
Telefon 0171-9335877

Praxismgemeinschaft in TS sucht selbstst. Therapeuten,

eigener Raum 17 m².
www.heilpraxis-groebner.de
Telefon 0861-1663434

DHH - Trostberg

in Bestausst., 151 m², 5 Zi., EBK, 2 Bäder, Gäste-WC, alle Zi. m. Terr., Loggia bzw. Balk., WZ m. Galerie, Kachelof., Biotop, Gart., Gge., Fußbodenheiz., ab 15. 4. 16, 990,- € + NK + KT.
Telefon 089/4308664

Immobilien Vermietung

Möbliertes Zimmer

für Wochenendheimfahrer oder monatsweise zu vermieten, Nähe TS. Tel. 0170-5463506

Lager/Werkstatt

200 m², in TS-Wolkersdorf, zu vermieten.
Telefon 0170-4402427

3-Zimmer-Wohnung

in Petting zu vermieten. Balkon, Kellerabteil, Garage.
☎ 08662-7743 o. 0163-1832610

★ Kein Platz mehr ? ★
★ Lagerraum. Vermietung ab 1 m³ ★
★ ☎ 08071.903383 ★
★ www.Deine-Lagerbox.de ★

Immobilien Mietgesuche

Wir suchen dringend neue Mietobjekte in Traunstein / 20 km
• Siemens-Ingenieur & Lehrerin suchen Reihen-, Doppel-, Einfamilien-Bauernhaus
• Infos zur Vermietung bei uns!

ICM Immobilien
Christine Mühlbauer
Tel.: 08031/6093073 Mobil: 0151/26899020

Traunsteiner Tagblatt
www.traunsteiner-tagblatt.de

suedost-news.de

REGION & LOKAL

SERVICE

SPORT

VERANSTALTUNGEN

ANZEIGEN

FOTOS

NACHRICHTEN

KULTUR

WETTER

KINO

powered by Internet Service Bayern GmbH

POHLIG

Wir suchen für einen leitenden Mitarbeiter (junge Familie mit zwei kleinen Kindern)

4 - 5 Zimmer-Wohnung oder kleines Haus

- in Traunstein oder in näherer Umgebung
- möglichst mit Garten, Stellplatz/ Garage

Herr Baumeister, Tel. 0171/101 80 98
Pohlig GmbH, Grabenstätter Straße 1, 83278 Traunstein

Immobilien Mietgesuche

Einheimische m. gesichertem Einkommen wünscht sich eine

2-3 Zi.-Wohnung

mögl. EG und kl. Garten, Raum TS m. Bahn- od. guter Busanbindung. Freue mich auf Ihren Anruf 0861-2885

Beamter sucht MW - Suche

2- bis 3-Zimmer-Wohnung mit EBK, in TS oder naher Umgebung. Bin NR, ruhig, gerne mit Garten oder sonnigem Balkon.
Telefon 0160/6340087

Immobilie zur gewerbli. Nutzung

nur EG mit ca. 15 Zimmern
zur Miete gesucht.
Tel. 0173-3746356

Akad. (39 J.), alleinst., NR, sucht

2- bis 3-Zimmer-Wohnung ab 60 m², mit Balkon/Terrasse, gerne Garten, max. KM 550,- €. Telefon 0176-65939299

Mitarbeiter der Firma Leimer

sucht kl. Wohnung in TS/Umgebung bis 5 km.
Tel. 0173-4328268

Rentnerin sucht 2-Zi-Whg.

mit Terrasse oder Balkon in Traunstein oder Ruhpolding.
Telefon 0151-28203920

2- bis 3-Zimmer-Wohnung

Großer, netter Physiker (34), ledig angestellt bei Brückner Maschinenbau, sucht ab 60 m², Balk./Terr., -500,- € KM, Nähe Traunstein oder Chiemsee. Einzugsdatum sehr flexibel.
Telefon 0179/7001378

Immobilien Mietgesuche

Dringend ab sofort gesucht

Appartement in TS
EG o. 1. OG, mit Abstellraum.
Tel. 0160-3287667

Oma, 63 J., mit Enkel 5 J., sucht

2-Zimmer-Wohnung in Traunreut und Umgebung.
Telefon 0162/3453097

Suche Ferienhaus

für einige Monate zu mieten oder ggf. zu kaufen.
Telefon 0178-1466033

Wohnung gesucht

von jungem Mann, Kreis Traunstein, bis 400,- €. Telefon 0171/7362915

Suche WG-Zimmer

im Raum TS/Trostberg, männl., 19 Jahre. - Tel. 0176-43442519

Ehepaar sucht

3 - 4-Zi.-Whg. o. Haus 100 - 200 m², zur Miete in Grassau
Telefon 0171-2328727

Immobilien suchen kaufen verkaufen mieten vermieten

Traunsteiner Tagblatt

Traunsteiner Anzeigenkurier

Anzeigenannahme: Tel. 0861/9877-0

Veranstaltungen der Volkshochschule Trostberg

Didgeridoo Baukurs am Freitag, 11. März, von 18 bis 21 Uhr mit Hans Kreuzer.

Didgeridoo Spielkurs – Klang aus der Urzeit am Samstag, 12. März, von 10 bis 13.30 Uhr.

Menü aus 1001 Nacht mit Raida Sayed Ahmad findet am Freitag, 11. März, von 18.30 bis 21.30 Uhr statt.

Martin Suters »Die Zeit, die Zeit« ist die Lektüre des Literatur-Stammtischs am Montag, 14. März, von 20 bis 22 Uhr, im Salzburger Hof in der Bahnhofstraße 8 unter der Leitung von Ralph Kaleve.

Seminar: Steuerfragen bei PV-Anlage mit Steuerberater Michael Benna am Mittwoch, 16. März, 19 bis 21.15 Uhr.

Bulgur, Linsen, Kichererbsen & Co. mit Rupert Fischer am Donnerstag, 17. März, von 18.30 bis 21.30 Uhr.

Vortrag: Bachblüten und ihre Wirkungsweise mit Dr. Walter Aigner am Donnerstag, 17. März, von 19.30 bis 21 Uhr. Nur mit Voranmeldung.

Curso de Conversación mit Maria Blümel startet am Freitag, 18. März, um 13.30 Uhr, im VHS-Haus am Marienplatz.

Umstieg auf Office 2013 mit Hans-Jörg Grotjahn am Samstag, 19. März, 9 bis 16 Uhr.

Begehung: Trostberger Kirchwege mit Burkhard Schnell am Samstag, 19. März, von 15 bis 18 Uhr. Anmeldung erforderlich.

Grundkurs Word 2010/2013 – kompakt mit Hans-Jörg Grotjahn vier Tage, Montag bis Donnerstag, 21. bis 24. März, 9 bis 12 Uhr.

Abiturvorbereitung Mathematik – kompakt mit Eduard Beslmüller, Dienstag bis Donnerstag, 22. bis 24. März, 9 bis 16 Uhr.

Einführung PowerPoint 2010/2013 – kompakt an drei Vormittagen mit Roland Altenbach, Dienstag bis Donnerstag, 29. bis 31. März, von 9 bis 12 Uhr.

Zumba Master Class im Frühling: Die beliebte Zumba-Party mit verschiedenen InstruktorInnen findet am Samstag, 2. April, im Postsaal statt. Kartenvorverkauf im VHS-Büro.

Deutsch-Integrationskurs: Basis-Modul 1, ein neuer Integrationskurs startet am Montag, 4. April, um 16.30 Uhr in den VHS-Räumen in der Tittmoninger Straße.

PC-Grundkurs mit Hans-Jörg Grotjahn an vier Terminen, dienstags und donnerstags ab 5. April, 18 bis 21 Uhr.

Einführung in das gegenständliche Zeichnen und Malen mit Horst Beese findet an drei Abenden ab Mittwoch, 5. April von 18.30 bis 20.30 Uhr, statt. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Vorschau: Studienfahrten und Exkursionen

Andy Warhol: »Maximum« Traunreut und Städtische Galerie Rosenheim mit Thomas Pensler, B.A. am Samstag, 30. April, 13 bis 20 Uhr. Warhol galt nach seinem Studium der Gebrauchsgrafik ab 1949 als einer der angesehensten Grafikdesigner New Yorks und arrivierte als Mitbegründer der Pop Art zu einem der weltweit prominentesten Künstler.

Fahrt zur Landesausstellung BIER IN BAYERN, Aldersbach und zur Sonderausstellungen im Museum Moderne Kunst, Passau mit Thomas Pensler, B.A. am Samstag, 4. Juni, 7.30 bis 20 Uhr. Es wird die Kulturgeschichte eines Getränks vorgestellt, das für den Freistaat etwas ganz Besonderes ist: Mythos und Markenzeichen.

Literarische Fahrt in die »Toskana Deutschlands« mit Stud. Dir. Hans-Peter Gärditz geht es diesmal in die Region um Freiburg mit einem Ausflug in die Schweizer Kulturstadt Basel und weiter nach Baden-Baden. Reisetermin ist Dienstag, 6. September bis Samstag, 10. September. Weitere Informationen gibt es in der VHS-Geschäftsstelle.

Am Attersee auf den Spuren von Gustav Klimt und Gustav Mahler mit Peter Kirchgeorg am Samstag, 1. Oktober, 8 bis 20 Uhr. Im oberösterreichischen Seengebiet zwischen Mondsee und Traunsee begehen wir uns auf Spurensuche: Wir besuchen Gustav Mahlers Komponierhäuschen in Steinbach. – Von 1900 an schuf Gustav Klimt rund um den Attersee seine berühmten Gemälde.

☆

Weitere Infos und Anmeldung bei der VHS Trostberg unter Telefon 08621/649390.

Kurse und Veranstaltungen der Volkshochschule Traunreut

Lohnt sich private Altersvorsorge noch? Darüber referiert Heinz Keizer, Trainer Ökonomische Verbraucherbildung Bayern, am Dienstag, 15. März, um 18.30 Uhr in der Volkshochschule Traunreut.

Wie man Kindern wertschätzend Grenzen setzen kann: Das ist der Inhalt eines Vortrags der Montessori-Erzieherin und Mutter Irene Krapf am Mittwoch, 16. März, um 19.30 Uhr in der Volkshochschule Traunreut.

»Befreie Dich! – Umbruch als Chance – von der Botschaft des Schicksals!«: Unter diesen Überschriften steht ein Vortrag über das »Geheimnis des Lebens in uns«, den Regine Heinhaus am Montag, 14. März, um 19.30 Uhr in der Volkshochschule Traunreut halten wird.

Einen Besuch der Sternwarte im Haus St. Rupert in Traunstein in einer Kleingruppe bietet die Volkshochschule Traunreut am Freitag, 18. März, von 19 bis 20.30 Uhr an. Treffpunkt an St. Rupert ist um 18.45 Uhr. Anmeldeschluss ist der 11. März.

Klassische Bildhauerei in Holz in einem Zwei-Tages-Kurs bietet der Holzbildhauer Hubert Janson am Freitag, 18. März, von 13 bis 17 Uhr und am Samstag, 19. März, von 9 bis 17 Uhr in seinem Atelier in Nöstlbach 28 bei Pittenhart an.

Eine Schmuckwerkstatt mit Heike Mundt wird am Mittwoch, 16. März, von 18 bis 20.30 Uhr in der Volkshochschule angeboten.

Orientalischen Tanz für Einsteigerinnen vermittelt ein Workshop mit Barbara Finn-

Arslan am Samstag, 19. März, von 9.30 bis 12 Uhr im Studio für Fitness & Entspannung.

Ein Seminar über die »Kraft unserer Ahnen« hält Franz Mühlbacher, lizenziierter »Fünf-Tibeter«-Trainer, hält am Samstag, 19. März, von 13 bis 19 Uhr im Studio für Fitness & Entspannung ab.

Idogo ist eine Brücke zwischen traditionellem und östlichem Wissen und westlichen Trainingsmethoden: Andrea Stingl vermittelt dieses Übungssystem ab Mittwoch, 16. März, in fünf Einheiten jeweils von 9 bis 10 Uhr im Studio für Fitness & Entspannung.

Über »Diabetes – eine Volkskrankheit auf dem Vormarsch« spricht die Diabetesberaterin Bettina Hafner-Masek am Montag, 14. März, um 19.30

Uhr in der Volkshochschule Traunreut.

Wie klassische Homöopathie bei Migräne helfen kann, erklärt die Heilpraktikerin Anne Sigmund am Dienstag, 15. März, um 19 Uhr in der Volkshochschule Traunreut.

Um Japanisches Heilströmen geht es bei einem Seminar mit praktischen Anwendungen, das Silvia Trattler am Samstag, 19. März, von 10 bis 17 Uhr in der Physiotherapiepraxis Zeintl in Traunwalchen abhält.

Veganes Backen vermittelt Céline Zeres in einem Kochkurs am Donnerstag, 17. März, von 17.30 bis 21.30 Uhr in der Werner-von-Siemens-Mittelschule.

Ein veganes Drei-Gänge Ostermenü bereitet Céline Zeres zusammen mit den Teilneh-

mern in ihrem Kochkurs am Montag, 14. März, von 17.30 bis 21.30 Uhr in der Werner-von-Siemens-Mittelschule zu.

Spezialitäten der japanischen Küche vermittelt Miho Hogger-Seki am Freitag, 18. März, von 18 bis 21 Uhr in der Werner-von-Siemens-Mittelschule.

In die peruanische Küche führt Álvaro Tejada in einem Kurs am Mittwoch, 16. März, von 18.30 bis 21.30 Uhr in der Werner-von-Siemens-Mittelschule ein.

Französisch für Wiedereinsteiger A1/A2 vermittelt ein Kompaktkurs mit Philippe Boutonnet, der am Freitag, 18. März, von 17.30 bis 20.30 Uhr und am Samstag, 19. März, von 10 bis 13 Uhr in der Volkshochschule Traunreut stattfindet.

Word-2010/2013-Grundlagen werden in einem kompakten Grundkurs vermittelt, der von der Betriebswirtin Elke Thiel-Siglbauer am Montag, 14. März, und am Donnerstag, 17. März, jeweils von 18 bis 21 Uhr in der Werner-von-Siemens-Schule geleitet wird.

Um Android-Smartphones geht es bei einem Seminar für Fortgeschrittene, das Konstantin Braun am Mittwoch, 16. März, von 18.30 bis 21.30 Uhr in der VHS Traunreut abhält.

SEEON

English Coffee Talk mit Ricarda Lippert ist für Sonntag, 20. März, von 16 bis 18 Uhr im Marxhof-Café in Stetten 12 angesagt.

☆

Anmeldung bei der VHS Traunreut unter Telefonnummer 08669/86480.

gedanklich	Getöse	Titel russ. Kaiserinnen	kleine Vogelviere	schweiz. Universitätsstadt	Speiseraum für Offiziere	Chromosomenerb-anlagen	Frage-wort	kleiner Dolch	Vorname der Lollo-brigida	männliche Ente	langschwänziger Papagei	den Mond betref-fend	Wasser-sport-disziplin	Spachtel-werkzeug	älteste Stadt Deutschlands
kleiner Behelfs-bau				Brillen-spezialist											
breite Linie als Muster	unbe-stimmter Artikel (3. Fall)	Kurort in Graubünden			Kutte mit Kapuze		stra-fende Vergeltung	altindischer Haupt-gott				Obst-kern	franz. Revolu-tionär (1793)	Medien-arbeit (engl. Abk.)	
				griechischer Ferien-ort	Groß-affe				König-reich am Himalaja		japan. Adeliger (Krieger)				
			König von Phrygien	un-menschlich				Klan, Familien-verband	unpar-teilisch					Rich-tungs-ände-rung	
Che-rusker-fürst	ein-fetten	Wortteil: Milli-onstel			weißrus-sischer Name der Memel	Beiname des Mars	Werk-zeug-griff				katho-lisches Hochamt	China-gras	Frage-wort		
Spiel-karte			Boden-dunst	Novität				Not... beten', Sprich-wort		Wunder					offiziell
		männliche Hopfen-pflanze	Gesetz-nachtrag				Korallen-insel	Boden-belag					Stern im ‚Aquila‘	Beige-fühtes	
Lebens-hauch	Duft-stoff	Fern-kopien ver-senden			Haus-halts-gerät	jamaika-nische Sekte	Kern-obst			Arbeit-nehmerin	buddh. Tempel	Männer-name			
jüdische Schlä-fen-locken				afrik. Groß-land-schaft	Schrulle			Schau-der	Vertreter, Gehilfe						
		Boots-teil	Bildungs-veranstaltung			weiches Woll-gewebe	Spreng-körper					Binnen-ge-wässer	span. Doppel-konso-nant		
alte japan. Gold-münze	ehem. Name von Tallinn				Ost-germanen	pein-liche Verle-genheit	Liebelei			Ehren-titel tür-kischer Sultane	Abk.: Stück	höchster Berg Ägyptens			
Regel-verstoß beim Sport			Tier-münder	Trage-richtung				Holz-platten	Intuition					Initialen v. Schau-spieler Cooper	
höchster militä-rischer Rang	Unter-lauf der Weich-sel	Balea-ren-Insel				Hand-werk-verband im MA.	Schrift-zeichen						Kummer		
				indian. Stam-mes-zeichen	Röst-brot-scheibe	schweiz. Winter-sportort			Post-sendung						
			Licht-kranz	Wund-starr-krampf			nord-amerik. Indianer-stamm	Rinder-wahn-sinn (Abk.)							
römi-scher Liebes-gott	Nestor-papagei	eigen-ständig			Berg-stock der Albua-Alpen	keimfrei									
Haupt-stadt Afgha-nistans			italie-nische Tonsilbe	kurz für: eine	Ball-drehung				Initialen Armanis	Zeichen für Nano-farad					
		ge-flügeltes Wort					Staats-ober-haupt								
Düsen-flug-zeug	Luft-druck-messer				afrika-nisches Steppen-tier										

Auflösung der letzten Woche															
K	P	I	L	L	O	A	E	M	E	E	S	K	K		
A	L	B	A	B	A	L	E	I	C	H	T	S	I	N	I
B	A	I	E	S	T	I	N	G	H	S	T	E	N	O	
F	E	S	T	Z	E	L	V	G	E	T	O	E	S	K	
U	L	T	R	A	I	G	E	N	E	S	I	S	K	A	
J	I	O	Z	E	A	N	R	K	B	O	N	U	S	J	
A	M	E	I	S	E	B	G	A	R	I	N	T	G	A	
E	U	E	R	T	G	E	F	A	S	E	L	E	A	N	
E	I	E	F	E	L	E	M	B	A	S	E	A	N	T	
S	A	M	B	A	R	U	M	S	T	B	G	A	R	N	
F	U	N	D	I	N	U	N	K	R	A	U	T	A	B	
M	B	E	E	R	N	P	E	N	G	E	L	N	E	D	
E	D	E	N	A	R	E	S	P	E	K	T	S	T	O	
R	I	T	H	E	O	R	I	E	R	K	A	R	S	S	
P	E	N	S	I	O	N	M	C	A	U	L	O	S	T	
K	R	A	L	K	M	A	C	H	E	T	E	M	B	U	
T	L	A	M	I	N	A	T	O	M	A	T	U	R	A	
J	U	R	I	J	S	L	P	U	T	E	R	T	E	R	
P	U	R	E	I	S	E	L	U	S	T	M	O	N	A	
X	P	E	R	M	A	N	E	N	T	R	O	M	A	N	



Fischessen am Karfreitag

Fisch zu Karfreitag: Eine gesunde Tradition

Die Tradition, am Karfreitag Fisch aufzutischen, ist christlicher Herkunft. Die kirchliche Fastenordnung legt eigentlich fest, dass nicht nur am Karfreitag, sondern an jedem Freitag kein Fleisch zu verzehren sei. Doch was hat es mit dem rituellen Mahl eigentlich auf sich? Mit dem Verzehr von Fisch sollen Gläubige Jesu gedenken. Der Genuss von Fleisch, das von Tieren des Himmels und der Erde stammt, ist Christen an Fasttagen untersagt. Nur der Genuss von Fischgerichten war erlaubt, da Fische Symbole des christlichen Glaubens sind. So essen Christen noch heute am Karfreitag vor Ostern traditionell Fisch.

Nicht nur Christen, sondern alle Menschen sind gut beraten, nicht nur am Karfreitag Fisch zu verzehren. Als Fleischalternative ist das Nahrungsmittel reich an hochwertigem Eiweiß, das leicht bekömmlich ist und lebensnotwendige und gesunde Omega-3-Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Jod bietet. Ernährungswissenschaftler empfehlen, pro Woche ein- bis zweimal Fischgerichte zu verzehren. Das gesunde Lebensmittel stärkt Herz, Gehirn und Immunabwehr. Gerade fette Fischarten liefern viele Omega-3-Fettsäuren, die allgemein wegen ihrer gesundheitsfördernden Wirkung als »gute Fette« bezeichnet werden. Nicht nur Fische, sondern auch Krusten- und Schalentiere sind Lieferanten der fettlöslichen Vitamine A und D sowie B-Vitamine. Hier gilt die Regel, je mehr Fettgehalt, desto mehr Vitamin A und D sind enthalten.

Aal – Im Handel ist Aal nicht gerade ein Fisch der niederen Preisklasse. Der Aal gehört eher in den Speiseplan der Delikatessen. Dabei kommt er sehr häufig als geräucherter Fisch auf den Tisch. Aal hat nicht nur einen hohen Fettgehalt, sondern ist auch ausgesprochen geschmackvoll. Geräucherter Aal ist während des ganzen Jahres im Handel. Er kann hervorragend Fischplatten oder kalte Gemüseplatten bereichern, ebenso darf er aufgrund seines hohen Eigengeschmacks auch ausschließlich zu verschiedensten Brotsorten gereicht werden. Er kommt aber auch als frischer Fisch in den Handel. Dann findet er Eingang in die warme Küche. Gekocht oder gegrillt, mit Dillsößen und anderen Kräutersößen gereicht, aber auch mit Dips, ist der Aal eine besondere Bereicherung des Fischspeiseplans. Sehr gut verträgt Aal sich mit milden Senfsößen und einer Vielzahl von Gemüsen.



Renken – Diese Fische bevorzugen kühle, saubere, sauerstoffreiche, tiefe Gewässer mit guter Wasserqualität. Die Renke hat eine große wirtschaftliche Bedeutung. Sie wird gelegentlich auch als Brotfisch bezeichnet, da sie in ihrem Verbreitungsgebiet oft hauptsächlich die Einnahmequelle der ansässigen Fischer ist und so zu deren Broterwerb beiträgt. Renken zeichnen sich durch ihr helles, festes, wohlschmeckendes Fleisch aus. Sie haben wenig Gräten. Renken eignen sich gut zum Braten, Grillen, Räuchern oder können auch mariniert werden. Wird die Renke fachgerecht zubereitet, bleibt sein Fleisch zart und geschmacksintensiv.

Forelle – Eine Forelle kann auf mehrere Methoden zubereitet werden. Unter anderem kann man eine Forelle problemlos braten, pochieren, oder aber auch räuchern. Beim Braten einer Forelle kann man nach mehreren Methoden vorgehen. Zum Beispiel kann eine Forelle natur oder paniert gebraten werden, aber auch mit einer Petersilien- bzw. Mandelbutter. Auch kann man eine Forelle blaukochen. Dazu muss die Forelle frisch behandelt bzw. ausgenommen werden. Wichtig ist den sich auf der Haut befindenden Schleim nicht zu entfernen, da dieser die spätere Blaufärbung hervorruft. Zu einer Forelle kann man beispielsweise Salzkartoffeln, zerlassene Butter, oder aber auch eine Meerrettichsahne sowie eine Sauce Hollandaise genießen.



Zander – Der Zander eignet sich ideal als Speisefisch und erfreut sich größter Beliebtheit. Aufgrund des Faktes, dass er sehr grätenarm ist,

eignet sich der Zander ideal zum Filetieren, weshalb er auf dem deutschen Markt meist nur als Filet angeboten wird. Sein festes, eher helles Fleisch ist sehr mager, jedoch recht zart und sehr eiweißhaltig. Zur Zubereitung kann man ihn braten oder dünsten. Zusätzlich sollte man den Zander, wenn gedünstet, nicht zu sehr erhitzen, da hierdurch wichtige Nährstoffe, wie zum Beispiel Vitamin A, verlorengehen können.

Rotbarsch – Rot- oder Goldbarschfilets eignen sich besonders zum Braten in Butter oder Olivenöl. Aber auch auf dem Grill, eingeschlagen in Folie, oder gedünstet aus dem Dampfgarer ist der Fisch ein leckeres Gericht. Besonders durch das Dünsten im Dampfgarer behält er seinen typischen herzhaften Seefischgeschmack. Kombiniert mit Gemüse ist der Rotbarsch ein leichtes, sehr wohlschmeckendes und gesundes Gericht.

Kabeljau / Dorsch – Als Filet ist der Kabeljau / Dorsch in der warmen Küche als Fischgericht beliebt. Filetiert kann er paniert gebraten werden, im Naturzustand schmeckt er auch vom Grill ausgezeichnet, er eignet sich zum Dünsten und für Gerichte mit gekochtem Fisch. Geschmacklich kann man den Kabeljau / Dorsch durch die Beigabe von Zitrone, mildem Meerrettich und Kräutersößen, aber auch Kräuterdips abrunden. Allerdings sollten diese Beigaben maßvoll dosiert werden, um den Eigengeschmack des Kabeljau / Dorsch nicht zu stark zu überlagern.



Gasthof Forellenhof Eisenärzt

Telefon (08662) 9671

Wir empfehlen
unsere

Forellenspezialitäten

Um Tischreservierung wird gebeten.

Unser Fischverkaufsladen ist auch am Karfreitag für Sie geöffnet.

Stets frisch GERÄUCHERTE FORELLEN,
LACHSFORELLEN,
ROHE FORELLENFILETS UND
WEITERE FISCHSPEZIALITÄTEN.

Über Ihren Besuch freuen wir uns. - Familie Weiß -
MONTAG RUHETAG

Hofbräuhaus  Traunstein

Unsere

Fisch- servietten

auf Ihrem
gedeckten Tisch –
eine Augenweide!



Ihr modernes Fachgeschäft für Geschenk- und Dekoartikel,
Schreibwaren, Büro- und Zeichenbedarf

Maxstraße 13
83278 TRAUNSTEIN
Tel. (0861) 98 76-0 · Fax 641 39
Montag bis Freitag, 9 bis 18 Uhr
Samstag von 9 bis 14 Uhr

Miller

Dr.-Imhof-Straße 9
83471 Berchtesgaden
Tel. (08652) 9584 70 · Fax 9584 19
Montag bis Freitag, 8.30 bis 18 Uhr
Samstag, 8.30 bis 13 Uhr

www.schreibwaren-miller.de

Fisch MITTERMAIER

FRISCHFISCH • RÄUCHERFISCH
FORELLEN • SAIBLING • KARPEN

Stein an der Traun • Tel. 0160-92 16 75 97
Verkauf: Gründonnerstag und Karfreitag
von 8 bis 18 Uhr.

Einfahrt gegenüber der
Brauerei in Stein.

Kfz-Markt

SKODA Jahreswagen - SKODA Tageszulassungen
Günstige Gebrauchtwagen
Reparaturen u. Unfallinstandsetzung aller Fabrikate

Autohaus Herfurtner R. Bündgen GmbH
Am Mitterweg 1 · 83209 Prien-Siggenham · Tel. (08051) 968000
www.autohausherfurtner.de

**Auto Max Müller
Emertsham**

Telefon (08622) 98 7433

Werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen vom Polo bis zum Audi Q7

ACHTUNG:

Bei Kauf eines Gebrauchten zahlen wir

1000,- €

SCHROTTPRÄMIE
für Ihren Altwagen (Zustand egal)

KFZ-ANKAUF
Alle Modelle – Baujahre –
Barzahlung. Komme sofort.
Tel. 01 7012 63 69 48

**TRAUNSTEINER
ANZEIGEN-KURIER**

Informations-, Service- und Unterhaltungsmagazin für den Landkreis Traunstein

Druck und Verlag:

A. Müller, Zeitungsverlag KG

Marienstraße 12 · 83278 Traunstein

Telefon 08 61/9877-0 · Telefax 08 61/83 05

Erscheinungsweise wöchentlich

Redaktion: Thomas Müller

Anzeigen: Patricia Müller

Anzeigenschluss ist Montag 12.00 Uhr

Vertrieb: Chiemgauer Verteil- und

Zustellservice GmbH

Marienstraße 12 · 83278 Traunstein

Zur Zeit gültige Anzeigen- und Beilagen-

preisliste Nr. 2 vom 1. Januar 2009.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Die gesamte Zeitung einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften nichts anderes ergibt. Darunter fallen auch alle Anzeigen, deren Gestaltung vom Verlag übernommen wurde. Jede Verwertung ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Kfz-Ankauf
sämtlicher Fahrzeuge
ob Unfall, TÜV fällig, viele KM
Abholung/Barzahlung/Abmel-
dung, jederzeit erreichbar!
Tel.: 0170/4139364

Kaufe gerne Ihr Auto!
Zahle bar zu Spitzenpreisen!
Telefon 0159-02758579

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Yamaha Motorschlitten
Bj. 2006, Viertakter, VB 5.750,- €
Telefon 0151-23454686

Mercedes B-Klasse 200 CDI
EZ 08/2007, 146.000 km, schwarz,
Scheckheftgepflegt, VB 6300,- €.
Telefon 08669-819969
oder 01578-5909405

BMW 320i E 90
Mod. 06, 117.000 km, SH gepfl.,
TÜV neu, Leder, Xenon, Klima, met.,
Alu, 15 Extras, gepfl. GW, 7.300,- €.
Tel. 0162-4197900

Suche
Honda Helix
o. vergleichb. Roller/Motorrad.
Telefon 0177/2745382

VW Bus T4 TÜV neu
180.000 km, Ahk., Dachbox,
Standhgz., 2,4l D., 6500,- €.
Telefon 08661-9837645

VW Polo TSI Automatik, 105 PS,
Benzin, EZ 03/11, Klima, silber,
61.000 km, 5-türig, TÜV 02/18,
8-fach bereift, 1a-Zustand,
10.600,- € - 0861/2093556 AB

**Beim Kauf
oder Verkauf
eines gebrauchten
Fahrzeugs**

ist eine Anzeige
in Ihrer Zeitung
äußerst hilfreich.

Traunsteiner Tagblatt**TRAUNSTEINER ANZEIGEN-KURIER**

Marienstraße 12 · 83278 Traunstein

Telefon (0861) 98770 · Fax (0861) 8305

E-Mail: anzeigen-vertrieb@traunsteiner-tagblatt.de

DRUCK ist
unsere **SACHE**

Broschüren
Briefpapiere
Bücher
Visitenkarten
Flyer Kataloge
Kalender
Notizblöcke
Postkarten

DRUCKEREI*Miller*

83278 Traunstein
Hochstraße 32
Telefon 0861 9875-0
Fax 0861 9875-219
info@miller-druck.de
www.miller-druck.de

Es ist genug
für alle da



Im Verbund der
Diakonie ist
Mitglied der
actalliance

Spendenkonto:
500 500 500
BLZ 370 100 50
Postbank Köln

Brot
für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de

**Wir suchen zuverlässige
Zeitungszusteller(innen)**
die 1 x wöchentlich den
TRAUNSTEINER ANZEIGEN-KURIER in
Waging, Nußdorf, Petting,
Grassau und Kirchanschöring
verteilen möchten.

Dies ist ein idealer **Nebenjob** für Hausfrauen, Rentner und Schüler
(ab 13 Jahren) und jeden, der sich nebenbei noch zusätzliches Geld
verdienen möchte.

BEWERBUNG BITTE AN: www.traunsteiner-tagblatt.de/zeitung/bewerbung-als-traeger.html
oder bei der



**Chiemgauer Verteil- u.
Zustellservice GmbH**
Marienstraße 12 · D-83278 Traunstein
Telefon (0861) 9877-142
vertrieb@traunsteiner-tagblatt.de

Die Anzeige ist der Motor des Geschäfts**IHR HOROSKOP**
für die Zeit vom 10. bis 16. März 2016

Widder 21. 3. - 20. 4.
Lassen Sie sich nicht auf einen
Unsicherheitsfaktor ein! Sie sollten sich
bei einem neuen Vorhaben vorher genau
nach dem Sachverhalt erkundigen.

Stier 21. 4. - 20. 5.
Brechen Sie jetzt nichts übers
Knie. Es besteht die Gefahr, dass Sie ein
vermeidbares Streit zu einem hand-
festen Krach anwachsen lassen.

Zwillinge 21. 5. - 21. 6.
Sie trauen sich im Augenblick
einfach zu viel zu. Lassen Sie sich nicht
dazu überreden Dinge zu tun, die Ihnen
jetzt einfach nicht liegen.

Krebs 22. 6. - 22. 7.
Eine turbulente Woche wird Ihnen
körperlich zu schaffen machen. Sie
sollten sich einen Vorrat an Kräften auf-
bauen, um alles bewältigen zu können.

Löwe 23. 7. - 23. 8.
Versuchen Sie, etwas mehr auf
Ihren Partner einzugehen. Sie sollten sich
in seine Lage versetzen und mit einem
guten Rat helfen.

Jungfrau 24. 8. - 23. 9.
Ihre beruflichen Anstrengungen
haben sich jetzt wirklich bezahlt ge-
macht. Versuchen Sie trotzdem in Ihrem
Eifer nicht nachzulassen.

Waage 24. 9. - 23. 10.
Harmonische Tage stehen an. Sie
sollten diese Zeit auskosten und vor al-
lem genießen. Lassen Sie sich keine
unnötigen Arbeiten aufbürden.

Skorpion 24. 10. - 22. 11.
Sie fühlen sich zur Zeit müde
und abgespannt. Vielleicht liegt das da-
ran, dass Sie sich die Zeit falsch einteilen.
Sie sollten öfter mal abschalten.

Schütze 23. 11. - 21. 12.
Lassen Sie sich nicht deprimie-
ren. Man versucht, aus einer Mücke einen
Elefanten zu machen und bewertet einen
kleinen Fehler viel zu stark.

Steinbock 22. 12. - 20. 1.
Reden Sie mit einer Person, von
der Sie sich verstanden fühlen. Sie
dürfen sich nicht einfach zurückziehen.
Das verschlechtert die Lage nur.

Wassermann 21. 1. - 19. 2.
Ihre Nerven liegen zur Zeit blank.
Nehmen Sie sich genügend Zeit um aus-
zuspannen und um nachzudenken. Unter-
nehmen Sie etwas.

Fische 20. 2. - 20. 3.
Man erwartet jetzt sehr viel Takt-
gefühl. Achten Sie darauf, in einer heiklen
Situation die Gefühle aller Beteiligten zu
berücksichtigen.

Starke Fachbetriebe - Starke Regionen

Ihre Betriebe in der Region TS und BGL

Bauunternehmen

Stöckl-Bau GmbH
**Rohbau/schlüsselfertiges Bauen/
Baustoffhandel**
Weilham 7 · 84529 Tittmoning
Telefon (08687) 222
Fax (08687) 449
E-Mail: info@stockbau.de
www.stockbau.de

Bilder und Rahmen

Top-Rahmen-Service
Dienstleistung rund um Bild u. Rahmen
Karl-Theodor-Platz 8 · 83278 Traunstein
Telefon (0861) 7477
Fax (0861) 15320
E-Mail: info@toprahmenservice.de
www.toprahmenservice.de
www.urkunden-rahmen.de

Bürobedarf

Schreibwaren Müller KG
Bürobedarf/Schreibwaren
Maxstraße 13
83278 Traunstein
Telefon (0861) 9876-0
Fax (0861) 64139
E-Mail: info@schreibwaren-mueller.de
www.schreibwaren-mueller.de

Nächster Erscheinungstermin:

**Donnerstag,
24. März 2016**

Anzeigenschluss:

**Montag,
21. März 2016, 12 Uhr****Buchhaltungs-/
Büroservice**

Susi's Büroservice
Inh. Susanne Krüger
Prastinger Straße 9
83454 Anger
Telefon (08656) 9894495
E-Mail: info@susis-bueroservice.de

Druckerei

Fa. A. Müller & Sohn KG
Buch-, Offset-, Rotationsdruck
Hochstraße 32
83278 Traunstein
Telefon (0861) 9875-0
Fax (0861) 9875219
E-Mail: info@miller-druck.de
www.miller-druck.de

EDV/Computer

BMS EDV-Systeme GmbH
EDV-Systeme
Rupertstraße 40-42
83278 Traunstein
Telefon (0861) 164696
Fax (0861) 164697
E-Mail: info@bms-ts.net
www.bms-ts.net

Hörgeräteakustik

Hören Trepl GmbH
Maximilianstraße 23
83278 Traunstein
Telefon (0861) 3080
Fax (0861) 3834
E-Mail: info@hoeren-trepl.de
www.hoeren-trepl.de

Medien/Werbung

Anzeigen Zander e.K.
Anzeigen, Sonderseiten, Beilagen
Theresienstraße 27
83278 Traunstein
Telefon (0861) 4846
Fax (0861) 4706
E-Mail: info@anzeigen-zander.de
www.anzeigen-zander.de

Medien/Werbung

Internet Service Bayern GmbH
Webdesign · Webhosting · Service
Rupertstraße 40
83278 Traunstein
Telefon (0861) 90944391
Fax (0861) 90944392
E-Mail: info@internet-service-bayern.de
www.internet-service-bayern.de

Medien/Werbung

A. Müller Zeitungsverlag KG
Medien, Werbung
Marienstraße 12 · 83278 Traunstein
Telefon (0861) 9877-0
Fax (0861) 8305
E-Mail: anzeigen-vertrieb@traunsteiner-tagblatt.de
www.traunsteiner-tagblatt.de

Musikinstrumente

Piano Komlew
Kirchplatz 2
83278 Traunstein
Telefon (0861) 60473
Fax (0861) 2190
E-Mail: info@piano-peter-komlew.de
www.piano-peter-komlew.de

Optik

Paul Mayer Augenoptik
Brillen und Kontaktlinsen
Marienstraße 1
83278 Traunstein
Telefon (0861) 2099614
Fax (0861) 2099615
E-Mail: optik@paul-mayer.de
www.paul-mayer.de

Optik

Optik Trepl GmbH
Optik
Bahnhofstraße 17 · 83278 Traunstein
Telefon (0861) 3030
Bahnhofstraße 2 · 83324 Ruhpolding
Telefon (08663) 2242
E-Mail: optiktrepl@arcor.de
www.optik-trepl.de

**Rollläden/Raffstore
Markisen/Insektenschutz**

Rollladenbau René Kurtz
Tragmoos 29
83317 Teisendorf
Telefon (08666) 9278230
E-Mail: rollokurtz@t-online.de
www.rollladenbau-kurtz.de

Starke Fachbetriebe - Starke Regionen!

... erscheint 14-tägig im Traunsteiner Anzeigen-Kurier
(Auflage über 60.000 Stück – Landkreis Traunstein und Teile des Berchtesgadener Landes.)
Sie möchten sich auch mit Ihrem Unternehmen auf dieser Sonderseite präsentieren?
Dann tragen Sie bitte hier Ihre gewünschten Daten ein:

Firma:		Schicken Sie bitte dieses Coupon ausgefüllt per Fax an (0861) 8305 oder per Post an den Traunsteiner Anzeigen-Kurier Stichwort: »Fachbetriebe« Marienstraße 12 83278 Traunstein
Straße:		
Ort:		
Telefon:	 Fax:	
E-Mail:		
Internet:		
Branchen:		

☐ Buchung 14-tägig für 6 Monate zum Preis von **190,- €***
☐ Buchung 14-tägig für 12 Monate zum Preis von **350,- €***
gegen Abbuchung bei folgender Kto.-Nr.
bei der BLZ

Ort, Datum Unterschrift und Firmenstempel
* zzgl. MwSt.

TRAUNSTEINER ANZEIGEN-KURIER

Marienstraße 12 · 83278 Traunstein · Telefon (0861) 9877-0 · Fax (0861) 8305 · E-Mail: anzeigen-vertrieb@traunsteiner-tagblatt.de